

Gredos (22 al 28 de julio) Base: El Barco de Ávila

NOTA: Las rutas aquí descritas son ascensiones a las cimas más importantes de Gredos, donde por momentos desaparecen los caminos y nos encontramos riscos y rocas que exigen seguir los hitos y, en ocasiones, realizar pequeñas trepadas y destrepes. Estas rutas requieren buena forma física y estar acostumbrados a caminar por montaña.

Paralelamente, todos los días el Grupo San Bernardo organizará salidas senderistas y/o turísticas, aptas para todos los públicos.

⇒ **22 de julio: Viaje a El Barco de Ávila**

⇒ **23 de julio:**

LA MIRA (2343 m) y GRAN GALAYO (2215 m) desde LA PLATAFORMA

Longitud: 19.5 km; Desnivel: 880 m

Itinerario: Plataforma – Pluviómetro – Caseta de Pastores – Los Campanarios – Risco Pelucas – Las Molederas – La Mira – Mirador de los Galayos – Portilla de los Galayos – Gran Galayo. Vuelta por el Refugio los Pelaos y conectar con el track de ida.

Descripción: La ruta comienza en **La Plataforma de Gredos** (1760 m), por un camino empedrado bien señalizado, que al principio coincide con el de la Laguna Grande. Un poco antes de llegar a Prado Pozas, lo dejaremos para girar a nuestra izquierda, donde veremos un gran pluviómetro, **dirección al Puerto de Candeleda**.

Bajaremos al arroyo siguiendo los hitos, cruzaremos la garganta y nos dirigimos hacia el **refugio de pastores**, que está perfectamente habilitado para pernoctar en caso de urgencia. En el mismo refugio ya vemos el sendero, que en una subida constante nos llevara a la cuerda de **Los Campanarios** en poco tiempo. Aquí nos cruzamos con la senda que viene del Puerto de Candeleda y será ya la que seguiremos. Continuamos por el escarpado cordal, dando vista a la Garganta Lóbrega por el sur.

La senda, en algunos puntos, transcurre por la ladera norte. Vamos viendo los abismos que se desprenden hacia la parte sur de La Mira

Volvemos la vista hacia atrás y contemplamos las altas cimas del Circo de Gredos sobresaliendo por detrás: Morezón, El Almanzor, La Galana, Cuchillar de Ballesteros, Risco Moreno, Ameal de Pablo, etc. Seguimos avanzando al este, subimos al **Risco Pelucas** (2195 m), a continuación, **Las Molederas** (2242 m). Ahora el cordal hace una inflexión al SE, bajamos a una collada, subimos a una cumbre secundaria y poco más tarde, llegamos al torreón de **La Mira** (2.343 m).

Ya en la Mira, las vistas desde este magnífico mirador son excelentes. Vemos el Puerto del Pico y su mole, el Torozo, toda la cuenca del Río Arenal y sus afluentes, y valles, Arenas de San Pedro, Barranco de Río Cuevas, la impresionante garganta de La Apertura y naturalmente, el conjunto del Galayar y sus escarpadas agujas y torreones. (Adaptación del texto de Emilio el Frutas, en wikiloc)

Track: “La Mira desde Plataforma Gredos 2.343 m (Sierra Gredos)” LosK2delasKumbres

Los Galayos son una de las formaciones más famosas y conocidas de la Sierra de Gredos, al SE de La Mira. De entre las múltiples agujas que conforman este **paraíso de los escaladores**, sobresalen el espectacular **Torreón** (2110 m) y el elegante y más elevado **Gran Galayo** (2215 m).

Tenemos el Gran Galayo a la vista y descendemos hacia la Canal Seca y por su parte alta nos acercamos hacia la cara norte de nuestra montaña, festoneada de agujas. Por entre ellas se abre paso la **Trocha Palomo** (senda *jitada*), que pasa dos portillos y se pone bajo la cara este de nuestra última montaña del día. Sólo queda subir esta canal (pasos de II), siguiendo los *jitos* y las marcas de paso, haciendo algunas trepadas, hasta ganar su cima: **Gran Galayo** (2215 m). Es una cumbre con prestigio, que todos quieren subir y, por tanto, muy visitada.

RETORNO: Destrepamos la **canal** por la que subimos y retrocedemos por la **Trocha Palomo**, volvemos a desandar la parte alta de la Canal Seca, pasamos por la **fuelle Los Pelaos** y cerca de las ruinas del refugio, hasta el **collado Los Pelaos** (2259 m) en la ladera norte de La Mira. Avanzamos en horizontal, a coger la senda que pasa bajo las cumbres que hicimos a la ida, y el resto, volvemos por el mismo camino que fuimos.

Track para el tramo La Mira – Gran Galayo: “Gran Galayo por las Berroqueras La Mira Los Galayos” Autor: macarkisonso.

⇒ **24 de julio:**

CIRCO DE GREDOS: MOREZÓN – CASQUERAZO – LAGUNA GRANDE DESDE LA PLATAFORMA

Longitud: 16.5 km; Desnivel: 1100 m

Track: “Morezón-Casquerazo-Laguna Grande, desde Plataforma. CIRCO DE GREDOS” autor: soloDave

La excursión de hoy parte de la Plataforma, sube al Prado Pozas, y una vez en él, se desvía de la ruta de la Laguna de Gredos para iniciar la ascensión al Morezón. Llegados al Morezón, vamos a continuar próximos a la cresta hasta el Casquerazo. Pasaremos por las Portillas del Morezón y de Hoyuelas, seguiremos por debajo de los Cerraillos y de los Riscos de la Campaña y de la Ventana, hasta llegar a los Tres Hermanitos y su portilla, desde donde subiremos a la Portilla de Los Machos para finalmente alcanzar el Casquerazo.

La vuelta la haremos bajando desde el Casquerazo a la Laguna de Gredos para, posteriormente, por Los Barrerones volver de nuevo a la Plataforma.

Desde la **Plataforma** comenzamos a caminar por la calzada que nos sube hasta el **Prado de las Pozas**. En él, nos vamos a desviar a la izquierda, un hito nos avisa del lugar donde debemos abandonar el camino que va a la laguna. Comienza la ascensión al Morezón.

Esta subida es una suave pendiente, con camino e hitos, que nos va a subir a un primer rellano en unos 20 minutos. A partir de aquí, el camino va a ir a media ladera hasta alcanzar la Trocha Real procedente del Refugio del Rey.

Para llegar al Morezón nos es preciso acercarse hasta el Refugio del Rey puesto que queda un poco separado de la ruta directa al Morezón.

Hemos subido dejando la Garganta del Prado Pozas a nuestra derecha en todo momento.

Una vez alcanzada la **Trocha Real**, poco a poco, ésta nos va a ir acercando hasta dicha garganta y la parte final de la subida hasta la **Portilla de Navasomera**, que es donde nace esta garganta y paso previo para subir al **Morezón**, lo haremos pegados a la misma.

La bajada desde el Morezón para continuar la cresta hacia el Casquerazo hay que hacerla con atención y muy **pendientes de los hitos**. Si se siguen estos, no es complicado bajar la primera parte del Morezón que es la que puede tener un poco de dificultad. Hay que echar las manos en algún momento, pero sin problemas importantes.

En esta ruta vamos a cambiar de vertiente en varias ocasiones. Vamos a ir unas veces mirando a la laguna y otras a la zona sur de Gredos.

No hay camino como tal, pero si hitos, que nos llevan a media ladera aunque próximos a la cresta hasta las distintas portillas, donde se aprovecha para cambiar de vertiente.

La bajada del Morezón (2.383) hasta su portilla (2.296), que es la primera que vamos a encontrar, se hace por la vertiente que mira a la Laguna de Gredos.

Desde ésta hasta la **Portilla de Hoyuelas (2.288)**, que es la siguiente, el trayecto lo hacemos por la vertiente sur. Atravesamos una zona de pizarra y tras una bajada, los hitos nos encajonan, entre grandes bloques de piedra, durante un pequeño trecho, mientras rodeamos el **Risco de Las Hoyuelas**, antes de llegar a su portilla, tras una pequeña ascensión.

Hemos tardado 35 minutos desde el Morezón.

Desde esta **Portilla de Hoyuelas** hay una canal que nos baja sin dificultad a la propia Laguna de Gredos, igual que por el otro lado de la portilla, por el lado sur, podríamos bajar hasta el Refugio de la Albarea próximo a Candeleda.

El tramo siguiente hasta la Portilla de los Tres Hermanitos se hace nuevamente por la vertiente que mira a la laguna.

En este trecho es cuando hay que estar más pendientes de los hitos, que se siguen sin dificultad pero que no hay que perderlos.

Después de bajar una pequeña canal estrecha, empinada y con la piedra un poco suelta, hay que estar atentos para no bajar demasiado porque el camino sube hacia la izquierda para afrontar la mayor dificultad de toda la ruta. Es una trepada fácil a una lancha de piedra, el problema está en los primeros pasos hasta alcanzar la propia lancha, porque luego, ésta se suaviza y es fácil subirla.

Continuando con la ruta, pasamos por el **Risco de la Campana** y por el **Risco de la Ventana**, hasta alcanzar la base de los Tres Hermanitos.

El camino va ahora muy pegado a los **Tres Hermanitos, desciende un pequeño diedro de piedra sin mucha inclinación**, que solemos hacerlo con el culo pegado a la piedra (se puede ayudar con un cordino a quien lo precise), para finalmente llegar a la **Portilla de los Tres Hermanitos (2.281)**.

Hemos tardado 1 hora y 10 minutos desde la Portilla de Hoyuelas.

Desde esta portilla, al igual que desde la de Hoyuelas, podemos descender hasta la laguna o bien, por la cara sur, coger la Garganta Blanca hasta el Refugio de La Albarea.

Nosotros no haremos ni lo uno ni lo otro. Vamos a ir pegados a las caídas del **Perro que Fuma**, que es el pico situado entre la Portilla de los Tres Hermanitos y el Casquerazo, sin perder altura y por la parte que mira a la laguna hasta incorporarnos a la subida que viene del Refugio Elola y que llega hasta la **Portilla de Los Machos (2.378)** que es a donde nos dirigimos.

La Portilla de los Machos es la que separa el Casquerazo del Cuchillar de las Navajas.

Hasta aquí, toda la ruta ha sido un sube y baja constante pero que nunca llega a perder ni a ganar mucha

altura. Ahora nos toca una subida un poco exigente hasta la **Portilla de Los Machos** y luego una ascensión más suave hasta **El Casquerazo** (2.436), con una pequeña trepada final al mismo.

Hemos tardado en llegar al Casquerazo 4 horas y 45 minutos desde el inicio, que incluyen una parada de 30 minutos en el Morezón.

Desde aquí vemos tanto la zona sur como todo el Circo de Gredos.

Bajaremos hasta la Laguna de Gredos, lo que nos llevará desde el Casquerazo 1 hora 10 minutos y una vez allí y como es preceptivo casi todas las veces que se va al Circo de Gredos volveremos a subir **Los Barrerones** para regresar a la Plataforma en otra 1 hora y 50 minutos.

En resumen: Hay partes en las que vamos por camino, como es la subida al Morezón y la vuelta de la laguna a la Plataforma y hay partes que se hacen sin camino propiamente dicho, pero siempre con hitos que nos llevan sin problemas.

Hay que ayudarse con las manos en algunas zonas: la bajada del Morezón, una pequeña trepada más adelante de la Portilla de Hoyuelas y una rampa próxima a los Tres Hermanitos pero que no son pasos complicados y no requieren material de escalada.

En definitiva bonita y exigente.

[Autor: web "andandogredos"]

Track: "Morezón – Casquerazo – Laguna Grande, desde Plataforma. CIRCO DE GREDOS" Autor: soloDave

⇒ **25 de julio:**

#-Plataforma, ALMANZOR, GALANA, Cinco Lagunas, Navalperal de Tormes

Longitud: 24 km; Desnivel: 1600 m.

Salimos del aparcamiento de la **Plataforma de Gredos** (1760 m) por buen camino empedrado. Nuestro itinerario busca la Laguna Grande, epicentro del Circo de Gredos y, por tanto, muy transitado. Enseguida abandonamos este primer valle y subimos una loma a la derecha para acceder al valle paralelo de **Prado Pozas**. Cruzamos por un puente el arroyo de esta garganta y ascendemos (O) la cuesta que pasa por la **Fuente los Cazadores** y traspasa el **Alto los Barrerones**, cambiando de valle. Aquí el camino llanea un tramo y luego baja con poco desnivel, transitando al lado de la **Fuente los Barrerones**, para llegar a la **Laguna Grande** que bordeamos por la izda. y al **refugio Elola** (1930 m). Buen sitio para hacer una breve parada y beber algo, pues, a partir de aquí, se pone serio.

Salimos del refugio al SO, atravesando en ascenso la **Hoya Antón** y continuando por la **canal Bermeja**, una gran pedriza. Como cien metros por debajo de la Portilla Bermeja, que pone fin a esta canal, la abandonamos y subimos por otra más directa, a su derecha, que desemboca en la **Portilla del Crampón**, situada en la base del Almanzor.

De la Portilla del Crampón, giramos a la dcha. (N) siguiendo los *jitos* que nos acercan cada vez más a esta imponente montaña, teniendo que hacer alguna trepada en los grades bloque que la forman para llegar a su exigua cima con vértice geodésico: **Pico Almanzor** (2591 m), **techo de Gredos y de Ávila**.

No resulta sencillo sacarse la foto de grupo en esta cumbre, debido a su esbeltez. Tras la parada obligatoria, destrepamos con cuidado la cima y seguimos al norte para llegar a la **Portilla de los Cobardes**. Desde esta portilla, ya vemos La Galana, nuestro siguiente objetivo. Tenemos que superar por la derecha el **Cuchillar de Ballesteros** (pequeño cordal), pasar por **El Venteadero** (collado) y acercarnos a La Galana. Para llegar a

lo más alto tenemos que subir a una cima secundaria (Falsa Galana), destrepar a la **Brecha de La Galana** y trepar a la cima principal: **La Galana** (2572 m), segunda cumbre en altitud de Gredos.

DESCENSO: Bajamos de La Galana por donde hemos subido, nos dirigimos al collado colindante por el oeste: **collado El Gutre** (2521 m) y descendemos la canal al norte, **hacia el Circo de Cinco Lagunas**. La primera que nos encontramos es la **Laguna del Gutre**, la más alta, que bordeamos por la izda. Seguimos bajando y pasamos por la dcha. de la **Laguna Cimera** (la más grande) y de las otras cuatro. Pasada la **Laguna Bajera**, enlazamos con el **PR-AV 35** que baja a la izda. con importante pendiente a la **Garganta del Pinar**, apacible valle por el que descenderemos sin pérdida, siguiendo el curso del arroyo. Pasamos por la **laguna Majalaescoba** y el **refugio La Barranca**. Ya muy abajo, sobre la cota 1250, confluye con la **Garganta de Gredos** y se mezclan las aguas de las Cinco Lagunas y de la Laguna Grande. Enseguida el camino se convierte en pista y nos acerca a **un puente** que cruza la Garganta de Gredos y sigue a **otro puente sobre el río Tormes**. A la otra orilla está el **aparcamiento** (1240 m) y un km más allá, la población de **Navalperal de Tormes** (1300 m).

Track de ascenso: "Almanzor – Galana desde la Plataforma 18-08-2012" Autor: gabrielmorales.

Track de descenso: "La Galana por Cinco Lagunas (corredor de la muesca)" Autor: peleg

⇒ **26 de julio:**

Descanso del chófer. Ruta turística o senderista aprovechando el transporte público de El Barco de Ávila.

⇒ **27 de julio:**

#-Plataforma de Candelario (El Travieso), El Calvitero (2397 m), Canchal de la Ceja (2428 m, techo de Salamanca), Paso del Diablo, EL TORREÓN (2400m, techo de Cáceres)

Longitud: 15 km; Desnivel: 968 m

Esta ruta se desarrolla por la **Sierra de Béjar** y para ello nos vamos a **Candelario** (Salamanca), subiendo a continuación la carretera que gana altura hasta la **Plataforma de El Travieso** (1852 m).

Salimos del aparcamiento de El Travieso y comenzamos a subir la ladera (SE) por senda bien evidente, pasamos por el pequeño manantial, más arriba por la fuente La Goterita, llegamos al **gran hito de Pepeillo** y poco después alcanzamos la **Cuerda del Calvitero** (límite de Salamanca y Ávila), que seguiremos a la derecha (S-SO) durante 4 km. Ya hemos ganado la altura de la sierra y avanzaremos en ocasiones por un páramo llano y en otras subiendo y bajando las cimas que lo jalonan, pero ya sin grandes desniveles.

Muy pronto nos encontramos con el **Pico Calvitero** (2397 m), con buzón sobre bloque granítico. Avanzamos en la misma dirección y pronto tenemos la subida a la cumbre más alta del día: **Canchal de la Ceja** (2428 m, techo de Salamanca), donde hay un bonito buzón con forma de cohete. Seguimos adelante, llegamos a la canal de las Agujas, pasando luego la **Portilla de las Agujas** y alcanzamos al **Paso del Diablo**, un pasaje con grandes bloques de granito, donde han anclado una cadena para facilitar el paso. Ya tenemos muy cerca **El Torreón** (2400 m), **techo de Cáceres**. A este pico se le llama así porque tiene su vértice geodésico asentado sobre un torreón de base cuadrada hecho de mampostería de granito. Estamos en el límite de Salamanca con Cáceres y tras el descanso pertinente volvemos por el camino de ida.

Track: "Calvitero – Canchal de la Ceja – El Torreón" Autor: demay04

⇒ **28 de julio:**
Regreso a Asturias.