

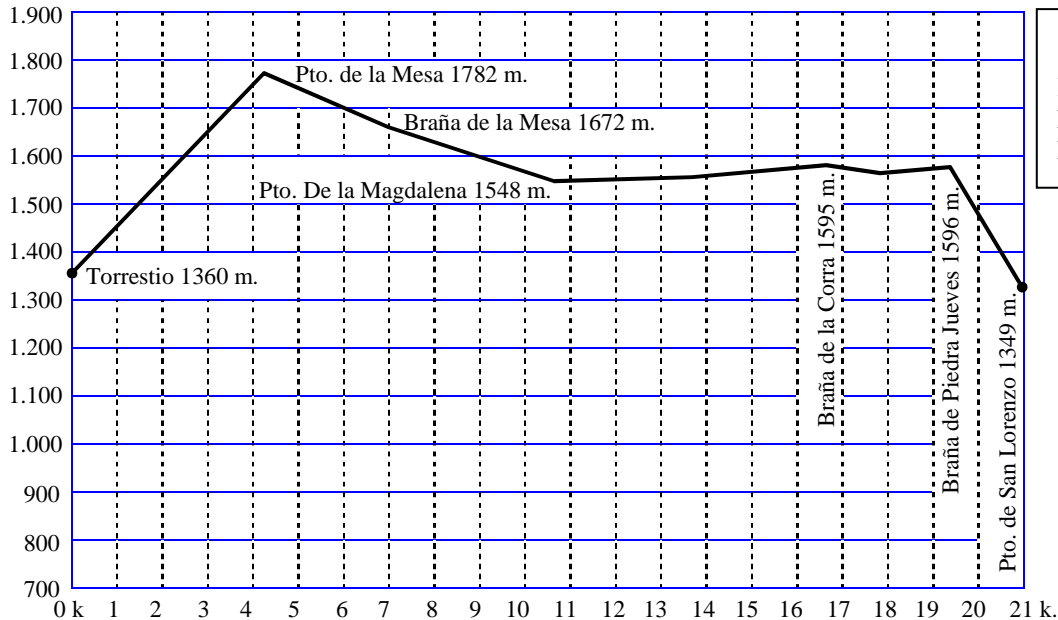
GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Principado de Asturias. Tfno Fax Nº 985.430.905



Excursión día 10 – 04 – 10
TORRESTIO – CAMÍN REAL DE LA MESA – PUERTO SAN LORENZO
Ruta Nº 7 para el 11º trofeo San Bernardo Excursión Nº 7

VOCALES DE EXCURSIÓN / Autocar: Mari Carmen y Vila / Ruta: Miguel Vigara



Ficha técnica aproximada

Kilómetros aproximados 21 k.
Desnivel acumulado de subida 708m.
Desnivel acumulado de bajada 716m.

Próxima excursión

DÍA 24 – 04 – 10
(CAMÍN REAL DE MESA)
PUERTO SAN LORENZO
BELMONTE

Salida de autocares

TURÓN 7: 30 h
MIERES 7: 45 h
OVIEDO 8: 00 h

Descripción de ruta

TORRESTIO – CALZADA DE LA MESA – PUERTO SAN LORENZO

En Torrestio, sin cruzar el río Forcada, tomamos un ancho camino que asciende a través del Valle de las Partidas hacia el Puerto de La Mesa (1782m. de altitud). Aquí, divisoria entre Asturias y León, la panorámica es impresionante: a la izquierda Los Vígaros; a la espalda el macizo de Ubiña y por todas partes cumbres y laderas. De este lugar, por pastizales y ladeándonos a la derecha, descendemos hasta la Braña de La Mesa -antiguo emplazamiento de una venta y hoy poblado de cabañas con cubierta de teja, cabanas de teito (cabañas de piedra con cubierta vegetal) y corros (cabañas de planta circular con falsa bóveda de piedra).

Continuamos por un camino bien marcado hasta llegar a El Muro (se cree que hubo una fortificación defensiva). Desde aquí se pueden contemplar el Valle de Saliencia, y gran parte de los concejos de Teverga, Proaza y Quirós. Seguimos caminando hasta alcanzar el Puerto de La Magdalena, donde también existió una venta de la que hoy no queda nada, pero si podemos observar desde lo alto las cabanas de teito de las morteras de Endriga y Saliencia. Atravesamos una zona de pastizal y ascendemos ligeramente hasta alcanzar el camino que lleva una empalizada a la izquierda.

En continuo ascenso, cruzaremos una zona de piornos hasta llegar al lugar denominado La Sedernia. Aquí, a escasos metros a la derecha del camino tenemos una fría y abundante fuente y muy cercana, como punto de referencia, una cabaña de guardas de caza. Estamos a los pies del Pico Peña Negra (1876m.).El camino continua en ligero descenso entre piornos, acebos y abedules. Muy cerca del camino encontramos la fuente del Abedul. El itinerario continúa con un tramo cómodo y llano para, después de un suave ascenso, llegar a la braña de La Corra, donde podemos contemplar más teitos. A partir de aquí iniciaremos una ascensión que nos conducirá al collado y pastizales del Xuego La Bola (1620m. de altitud), que cruzamos por el centro, dejando a la izquierda una mole caliza denominada Pico del Michu. Desde este lugar nos dirigimos, en suave descenso, hasta la "veiga" y braña de Piedra Jueves. Cruzamos la zona de pastos hasta alcanzar el camino, dejando unas cabañas y la antigua venta a nuestra izquierda, que en descenso discurre por la ladera entre acebos, piornos, abedules y hayas, hasta llegar al Puerto de San Lorenzo. final de esta salida.

Email: gruposanbernardo@hotmail.com

Página web: www.gmsanbernardo.com

ALBERGUE DE MONTAÑA CERULLEDA (GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO)
Situado en el pueblo de Cerulleda, 1.250 m. de altitud, a 6 kilómetros del puerto Vegarada, carretera de acceso. 25 plazas. servicios higiénicos. luz. agua....