



# GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Principado de Asturias. Tfno. Nº 985.430.905

## Excursión día 25- 10- 2014 **ACEBEDO – PICO MEDIODÍA – LA CRUZ - MARAÑA** Ruta Nº 18

**VOCALÉS DE EXCURSIÓN / Autocar: Emma y Palmira / Ruta: Antonio y Prada**

### Reglamento de las rutas

-Se considerará el jueves anterior a la salida el plazo límite para inscribirse en la misma. Si terminado el plazo quedaran plazas libres, se admitirán las inscripciones que la capacidad del autobús permita. La inscripción condiciona el pago de la misma.

-En las rutas se efectuará una parada en el trayecto de ida y otro en el de vuelta (siempre que sea posible), cuya duración será establecida por la persona responsable.

-En las rutas del Grupo (incluidas las alternativas) nadie, excepto con el permiso del responsable de montaña, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

-El grupo de Montaña y su Junta Directiva no se responsabiliza de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados; así como de los participantes que decidan hacer, con permiso o sin él, las rutas que no estén programadas por los responsables del grupo..

-En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

La Junta Directiva

### Ficha técnica aproximada

Kilómetros aprox.	15 Km
Desnivel de subida	1250 m
Desnivel de bajada	1170 m
Tiempo Aprox.	8 h

### Próxima excursión

**DÍA 8 NOVIEMBRE**  
**PUERTO LA CUBILLA-**  
**CIRBANAL-CALDAS**  
Salida de autocares

**OVIEDO 7:30 h**

**MIERES 7:45 h**

**TURÓN 8:00 h**

## **ACEBEDO – PICO MEDIODÍA – LA CRUZ - MARAÑA**

El **Macizo de Mampodre** es un hermoso conjunto de montañas calizas, muchas de las cuales superan los dos mil metros. Debo advertir que la toponimia es complicada, pues un mismo pico recibe nombres diferentes según lo mencionen en Acebedo, Maraña o Redipollos, por ejemplo.

**ASCENSO:** Salimos de **Acebedo** (1160 m) al oeste, cruzamos el río Erendia por el puente Molín del Cano y caminamos por la pista del **Valle Cosalines** durante 2 km hasta vadear el río Los Pedregales. Giramos para seguir la pista de la izquierda que sube por una pendiente al sur (**Los Pedregales o Loma Piedrahita**) hasta ponernos al oeste del pico Cuesta Rasa (donde Mampodre finaliza por el Este) en una zona llamada **Llano de los Navares**. Seguimos rodeando el pico, ahora a media ladera por su vertiente sur. Veremos más abajo la majada de Prao Escobio que posee cabaña, portales y corral. Poco después llegaremos a la acogedora campa de la **Majada de los Hoyos** (1650 m), con caseta, dos corrales arrimados a la peña y El Salegar, donde echaban sal al ganado. Desde esta majada subiremos a la **Collada Valjarto** (1799 m) por duras cuestas, por la izquierda del pico Cuesta Rasa. Subimos desde el collado a la primera cumbre, el **pico Valjarto** (2038 m) desde donde ya vemos el Pico Mediodía y la Peña La Cruz. Continuamos en la misma dirección y subimos al **Pico Mediodía** (2179 m), que es la 2ª cumbre más alta de los Mampodres. Continuamos por la crestería flanqueando por la vertiente sur el tramo inicial y bajando después por un pasillo herboso. Es un terreno muy accidentado en el que es necesario hacer varios destrepes. Llegamos al Collado Mampodre (2008) y enfrente tenemos el Pico Valcerraio que obviaremos pasando por su ladera norte para acercarnos al **Collado Valverde** (2085) y siguiendo en dirección N-NO, pasamos al lado de las Peñas del Mediodía y ascendemos a la última cumbre que reconoceremos por ser la más alta del macizo y por tener un vértice geodésico: **La Cruz del Mampodre**, Peña La Cruz o Pico Mampodre (2192 m), que de todas estas formas se la conoce.

**DESCENSO:** Bajamos por la limpia **arista NO** hasta el collado del Gistral y descendemos a la derecha(N) por **El Canalizo**, al final del cual nace un gran manantial y el terreno se vuelve menos inclinado. Cruzamos un puente y por buena pista, nos adentramos en **Maraña** (1253), final de esta épica ruta.

**ADVERTENCIA:** Esta ruta, dadas sus características, solo deberían emprenderla aquellos que gocen de buena forma física, avezados a largas caminatas con importantes desniveles y con habilidad para transitar por parajes agrestes y aéreos.

