



GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Principado de Asturias. Tfno. Nº 985.43.09.05

Excursión día 15/06/19

PUERTO LAS SEÑALES – PICO LAGO - COFIÑAL

Ruta nº 12

VOCALÉS DE EXCURSIÓN / Ruta: Antonio y Prada / Autocar: Palmira y Emma

Reglamento de las rutas

-Se considerará el jueves anterior a la salida el plazo límite para inscribirse en la misma. Si terminado el plazo quedaran plazas libres, se admitirán las inscripciones que la capacidad del autobús permita. La inscripción condiciona el pago de la misma.

-En las rutas se efectuará una parada en el trayecto de ida y otro en el de vuelta (siempre que sea posible), cuya duración será establecida por la persona responsable.

-En las rutas del Grupo (incluidas las alternativas) nadie, excepto con el permiso del responsable de montaña, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

-El grupo de Montaña y su Junta Directiva no se responsabiliza de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados; así como de los participantes que decidan hacer, con permiso o sin él, las rutas que no estén programadas por los responsables del grupo.

-En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

La Junta Directiva

Ficha técnica aproximada

Kilómetros aprox.	11 km
Desnivel de subida	400 m
Desnivel de bajada	900 m
Tiempo Aprox.	5 h

Próxima excursión

DÍA 29/06/19
INGUANZO-CUETÓN-
PONCEBOS

Salida de autocares

OVIEDO 7:00
MIERES 7:15
TURÓN 7:30

Una de las joyas de la flora ibérica se encuentra aquí, en toda la ladera oeste del pico Lago (por donde sube la carretera hacia el Puerto de las Señales). Es un gran pinar de pino silvestre conocido como “Pinar de Lillo”. Es uno de los escasísimos pinares autóctonos de la península Ibérica. Para muchos botánicos, quizá el único pinar autóctono que existe en España.

ASCENSO:

Salimos del **Puerto de las Señales** (1627 m) y nos dirigimos hacia el sur, por la cómoda pista de unas minas de mercurio abandonadas. Al llegar a la primera **laguna de Valdecarrín**, nos desviamos a la derecha por un sendero que va directo hacia la pendiente de la montaña, por entre monte bajo y pinos en pronunciado ascenso. A pesar de la vegetación, la senda es muy clara.

Llegamos a la parte alta de esta primera fase de la ascensión y giramos ligeramente hacia la izquierda para coger la **cresta NO** de la montaña que nos guiará, sin pérdida, hasta la cumbre. Los sucesivos resaltes de la arista pueden hacernos creer que ya llegamos a la cima, pero será un espejismo, hay que seguir ganado altura y superando prominencias hasta llegar a la cumbre del **Pico Lago o Pico del Pinar** (2009 m).

Arriba las vistas son espectaculares, muy cerca del Macizo de los Mampodres, los picos Susarón y Remelende, la Peña San Justo, la Sierra de Riaño, Peña Ten, los Picos de Europa...

DESCENSO:

Bajamos la ladera sur de la montaña y luego, con orientación SO, vamos a la **Laguna de Tronisco** (1765 m), situada bajo la arista SO del pico Lago. Bordeamos la laguna por la izquierda y seguimos bajando por sendero al sur hasta llegar a la **pista (1650 m)**, que seguimos a la derecha (O). En las inmediaciones de un **refugio** bien conservado, la pista se bifurca y elegimos el ramal izquierdo que se adentra en un bosque mixto hasta salir a una **caseta de vigilancia** donde gira a la izquierda y más abajo a la derecha, alejándose del pueblo para cruzar la carretera y visitar unos saltos de agua que tiene en esta parte el río Porma, conocidos como **Los Forfogones**.

Sólo nos queda seguir el PR-LE 27 en el sentido de las aguas, primero por la margen derecha del río y luego por la izquierda hasta la población de **Cofiñal** (1170 m), donde finalizamos la travesía.