



GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Principado de Asturias. Tfno. Nº 985.43.09.05

Excursión día 21/09/19

PTO. SAN ISIDRO – PICO TORRES - CALEAO

Ruta nº 16

VOCALES DE EXCURSIÓN / Ruta: Antonio y Prada / Autocar: Palmira y Emma

Reglamento de las rutas

-Se considerará el jueves anterior a la salida el plazo límite para inscribirse en la misma. Si terminado el plazo quedaran plazas libres, se admitirán las inscripciones que la capacidad del autobús permita. La inscripción condiciona el pago de la misma.

-En las rutas se efectuará una parada en el trayecto de ida y otro en el de vuelta (siempre que sea posible), cuya duración será establecida por la persona responsable.

-En las rutas del Grupo (incluidas las alternativas) nadie, excepto con el permiso del responsable de montaña, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

-El grupo de Montaña y su Junta Directiva no se responsabiliza de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados; así como de los participantes que decidan hacer, con permiso o sin él, las rutas que no estén programadas por los responsables del grupo.

-En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

La Junta Directiva

Ficha técnica aproximada

Kilómetros aprox.	18 km
Desnivel de subida	700 m
Desnivel de bajada	1450 m
Tiempo Aprox.	7 h

Próxima excursión

DÍA 05/10/19

TUIZA-PUERTA DE
ARCO-CASTILLINES

Salida de autocares

OVIEDO 7:30

MIERES 7:45

TURÓN 8:00

Salimos del **Puerto San Isidro** (1521 m), concretamente, nada más pasar La Raya, de una campera que hay a la izda. de la carretera y vamos al este por una senda que se aproxima hacia la riega de esa parte (**Vallina del Torres**) y luego sube paralela a ella. Iremos siguiendo los *jitos* que más arriba giran a la izquierda para dirigirse a la **majada Torres** (1740 m) con una sola cabaña.

Ahora nos fijamos en un paso en plena cresta, encima de nosotros: es el **colláu la Ventanona** (1876 m), llamado así porque a su vera hay una oquedad cuadrada en la roca, a modo de ventana. La senda sube zigzagueante por la empinada cuesta, llega al collado y gira a la izda. para subir por la cresta de esa parte (**arista Este**). En ocasiones iremos a plena cresta, usando las manos para ayudarnos y en otras, seguiremos la senda que sube por su derecha. De esta manera alcanzamos la esbelta cumbre del **Torres** (2100 m), una de las más representativas de los concejos de Aller y Caso.

Afrontamos el largo descenso bajando con cuidado la empinada **arista Norte** que baja hacia la **collada Almagrera** y el **pico Los Fueyos** (1891 m) que podemos subir o bordear por la izda. Soslayamos, también por la izda. dos cumbres menores y llegamos a la **collada Fueyos** (1711 m). A partir de aquí nos adentramos en el concejo de Caso y lo primero que haremos, será bajar una vallina de pradera a la riega la Alegría, cuyo curso seguimos, pasando junto a las ruinas de dos majadas. Estamos en los **Puertos de Cotorgán** y poco después de pasar las ruinas de **Vega de Abajo**, la senda curva a la izda. y baja a la **majada Acebal** y sigue el curso de su riega hasta que desemboca en el **arroyo Roxecu**. Enseguida pasaremos junto a **La Fontona**, gran manantial que surte de agua a la ciudad de Gijón.

Nos queda una bajada espectacular, siempre siguiendo el fondo del valle, rodeados de paredones de cuarcita: es la incomparable **Foz de los Arrudos**, con cantidad de puentes, cascadas y escalones tallados en la roca. La ruta del Desfiladero de los Arrudos es, quizás, **la más atractiva de todo el Parque Natural de Redes**.

Más abajo, cuando el terreno se abre, aparecen incontables prados, dada la tradición ganadera de las gentes de estos valles. Llegados a la cabaña de **Prendeoriu**, el camino se convierte en pista. Pasamos bajo las estribaciones de Cabeza de Arco y la más pequeña Peña Rosques, entramos en la vega de Caleao, pasamos por la ermita de San Antonio y llegamos a la carretera y población casina de **Caleao** (670 m).