



## GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Principado de Asturias. Tfno. Nº 985.43.09.05

Excursión día 05/10/19  
**TUIZA – PUERTA DE ARCO - CASTILLINES**  
Ruta nº 17

**VOCALES DE EXCURSIÓN / Ruta: Antonio y Prada / Autocar: Palmira y Emma**

### Reglamento de las rutas

-Se considerará el jueves anterior a la salida el plazo límite para inscribirse en la misma. Si terminado el plazo quedaran plazas libres, se admitirán las inscripciones que la capacidad del autobús permita. La inscripción condiciona el pago de la misma.

-En las rutas se efectuará una parada en el trayecto de ida y otro en el de vuelta (siempre que sea posible), cuya duración será establecida por la persona responsable.

-En las rutas del Grupo (incluidas las alternativas) nadie, excepto con el permiso del responsable de montaña, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

-El grupo de Montaña y su Junta Directiva no se responsabiliza de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados; así como de los participantes que decidan hacer, con permiso o sin él, las rutas que no estén programadas por los responsables del grupo.

-En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

La Junta Directiva

### Ficha técnica aproximada

Kilómetros aprox.	10 km
Desnivel de subida	1050 m
Desnivel de bajada	1050 m
Tiempo Aprox.	6 h

### Próxima excursión

**DÍA 19/10/19**  
**PENDONES-**  
**MACIÉDOME-SOBREFOZ**  
**Salida de autocares**

**OVIEDO 7:30**  
**MIERES 7:45**  
**TURÓN 8:00**

Salimos de **Tuiza de Arriba** (1200 m) en dirección a su parte alta, donde hay una buena fuente. Aquí tiramos a la izda. por buen camino que, tras pasar la última casa se empina y va ganando altura al lado de las fincas del pueblo, llegando a **La Portillera** que es cierre con portilla para dar entrada a los puertos del Meicín. Pasada la portilla, el camino prosigue sin dificultades hasta llegar al rellano donde se asienta el moderno **refugio del Meicín** (1550 m).

Continuamos ganando altura por la ladera derecha. Este tramo es común con la subida a la Forqueta del Portillín, pero más arriba, cuando nos acercamos al crestón que sostiene al Portillín Oriental, nos desviamos a la izda. (Oeste) para proseguir por la ladera del **Valle de Covarrubia**, siempre por debajo de la Cresta de los Portillines hasta las **Cinchas del Planón** donde el valle se estrecha.

Tenemos ante nosotros, en toda su grandeza, la cresta de los Castillines: “Su conjunto se asemeja a una fortaleza, sobre todo cuando se les contempla del lado asturiano, donde ofrecen una perspectiva amurallada, sobre la que emerge la recortada silueta de las tres cumbres...” en palabras del gran conocedor de las Ubiñas, Juan Delgado.

Avanzamos ahora por la loma de la izda. (S/SO) hasta su parte alta y girando a la dcha. vemos la escotadura de la **Pasada de Puerta de Arco** (2157 m), fácilmente identificable por ser el paso más bajo del sector Ubiña-El Siete. Tenemos que remontar la gravera que da acceso a La Pasada y una vez en ella girar al Sur (izda.) para alcanzar la cima en unos 15 min., remontando por la vertiente asturiana. Estamos en **Puerta de Arco** (2207 m), que es una cresta alargada que sigue la orientación Norte-Sur y está en la línea divisoria de Asturias y León. Buenas vistas sobre las principales cumbres del macizo y sobre las zonas de Lena y Torrebarrio.

Bajamos de nuevo a la horcada y ascendemos hacia el Norte por una canal que se adentra en la cresta seccionándola en dos. Enseguida, la canal se abre formando un embudo y en ese momento trepamos a la dcha. para alcanzar la cumbre del **Primer Castillín** (2250 m).

Ya tenemos muy cerca el 2º Castillín y para alcanzar su cima avanzamos hacia el Norte haciendo algunas trepadas sin apenas dificultad, llegando enseguida al hermoso buzón que representa el castillete de una mina y que colocó un grupo vizcaíno en agradecimiento al Grupo San Bernardo: **Segundo Castillín** (2296 m).

Para el descenso volvemos a la Pasada de Puerta de Arco y seguimos en sentido inverso el camino de subida con una merecida visita al refugio del Meicín para hidratarse adecuadamente.