



GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Principado de Asturias. Tfno. Nº 985.43.09.05

Excursión día 19/10/19
PENDONES – MACIÉDOME - SOBREFEZ
Ruta nº 18

VOCALES DE EXCURSIÓN / Ruta: Antonio y Prada / Autocar: Palmira y Emma

Reglamento de las rutas

-Se considerará el jueves anterior a la salida el plazo límite para inscribirse en la misma. Si terminado el plazo quedaran plazas libres, se admitirán las inscripciones que la capacidad del autobús permita. La inscripción condiciona el pago de la misma.

-En las rutas se efectuará una parada en el trayecto de ida y otro en el de vuelta (siempre que sea posible), cuya duración será establecida por la persona responsable.

-En las rutas del Grupo (incluidas las alternativas) nadie, excepto con el permiso del responsable de montaña, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

-El grupo de Montaña y su Junta Directiva no se responsabiliza de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados; así como de los participantes que decidan hacer, con permiso o sin él, las rutas que no estén programadas por los responsables del grupo.

-En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

La Junta Directiva

Ficha técnica aproximada

Kilómetros aprox.	14 km
Desnivel de subida	1180 m
Desnivel de bajada	1270 m
Tiempo Aprox.	7 h

Próxima excursión

DÍA 02/11/19
**TORRESTÍO-MORRO
NEGRO-GENESTOSA**
Salida de autocares

OVIEDO 7:00
MIERES 7:15
TURÓN 7:30

Iniciamos esta travesía en la aldea de **Pendones** (760 m, Concejo de Caso).

“Comenzamos la marcha por el amplio camino carretero que irrumpe en el valle del río Pendones. Hemos de evitar todos los desvíos que surgen a nuestra izda., cruzando más adelante el vetusto **punto Congostín**. Después hemos de arremeter por la pindia ladera que surca bajo la sombra de un frondoso hayedo, la **Foz de Congostín**. Tras presentarnos en la abertura del valle, acometemos con rumbo Sur, los duros recuestos de la herbosa ladera que culminaremos en la espaciosa campera de **Recuencu** (1370 m) con un buen refugio de cazadores, un núcleo de cabañas pastoriles en franco abandono y una buena fuente”. (Ángel F. Ortega, adaptación).

Seguimos la ascensión por el camino que surca la pradera con dirección sur y que con algunas revueltas se iza al **Collado Llagu** (1533 m), donde se aprecian varias cabañas en estado ruinoso. Desde el collado salimos en dirección S/SE por un camino que al principio avanza en horizontal y luego va tomando gradiente con rumbo a un canto que baja de la cima y llegando a él, la senda gira 90° a la izda. para superar la panda que nos separa de la cima: **Peña Maciédome** (1903 m), conocida también como Alto de Ponga o La Pandona, límite de Caso y Ponga.

Descenso: Bajamos por la loma, dirección NE, bordeando algunas protuberancias que de ella sobresalen y llegamos a la **Colladina los Chozos** (1672 m), hermosa pradera con grandes vistas, previa a la Peña les Llampes o Cantu Vela. En esta collada tomamos a la izquierda el sendero que en cortas revueltas baja en busca del **valle del río Sobrefez**. Ya en el fondo del valle, pasamos por la fuente y mayada **Baullosa** (apenas quedan restos) y la pradera de montaña es sustituida por el **hayedo** y por él discurre nuestro camino, siempre próximo al cauce. Más abajo damos con la mayada **Solafoz**, con cabañas en ruinas. Cuando llegamos a la altura de un crestón calizo que se alza a nuestra izda. (cota 870 m, aprox.), nos vamos separando progresivamente del río por su izda. y el camino se convierte en pista, pasando entre fincas.

Al poco de que la pista hace un quiebro a escuadra para encaminarse de nuevo hacia el río Sobrefez, la abandonamos tomando un camino a la izquierda que entre prados se dirige más directo hacia Sobrefez (**camín de la Prida** o de Calviado). Vamos a pasar por **Cueva la Llosa** y, al llegar a la carretera, cruzar el río Ponga por el **Puente Cima**. Así alcanzamos nuestro destino: el bonito pueblo de **Sobrefez** (650 m; concejo de Ponga) que cuenta con dos restaurantes.