



GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Principado de Asturias. Tfno. Nº 985.43.09.05

Excursión día 30/11/19

FIELATO-NOGALES-PICÓN DE LAS RUBIAS-GUMIAL-CUEVAS

Ruta nº 21

VOCALES DE EXCURSIÓN / Ruta: Antonio y Prada / Autocar: Palmira y Emma

Reglamento de las rutas

-Se considerará el jueves anterior a la salida el plazo límite para inscribirse en la misma. Si terminado el plazo quedaran plazas libres, se admitirán las inscripciones que la capacidad del autobús permita. La inscripción condiciona el pago de la misma.

-En las rutas se efectuará una parada en el trayecto de ida y otro en el de vuelta (siempre que sea posible), cuya duración será establecida por la persona responsable.

-En las rutas del Grupo (incluidas las alternativas) nadie, excepto con el permiso del responsable de montaña, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

-El grupo de Montaña y su Junta Directiva no se responsabiliza de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados; así como de los participantes que decidan hacer, con permiso o sin él, las rutas que no estén programadas por los responsables del grupo.

-En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

La Junta Directiva

Ficha técnica aproximada

Kilómetros aprox.	16.6 km
Desnivel de subida	1030 m
Desnivel de bajada	1350 m
Tiempo Aprox.	6 h

Próxima excursión

DÍA 14/12/19

SENDA DEL CARTERO

Salida de autocares

OVIEDO 7:00

MIERES 7:15

TURÓN 7:30

La travesía comienza en la carretera que sube al Puerto de San Isidro, en el lugar conocido como **El Fielato** (1278 m), donde hay refugio de cazadores y algunas cabañas en buen estado.

Tomamos el camino que entre una cabaña y la fuente pierde altura en busca del río Braña, que cruzaremos por un guardarraíles reciclado en puente.

El sendero sube bordeando una mata de piornos y por campera va acercándose al arroyo que baja a nuestra derecha, lo cruza por otro oportuno guardarraíles/puente y sube la empinada cuesta hasta una llanada donde se asienta **Brañarredonda**, pradera con antiguas cabañas, que siguen en uso.

Cruzamos la braña en dirección suroeste y seguimos subiendo hasta ganar el siguiente escalón que es el **colláu Vildoso** (1572 m), con excelentes vistas sobre el valle de Braña y el **picu** Torres. De Vildoso, avanzamos al Oeste, con poco desnivel, hasta otro collado donde empieza el bosque **El Tuzu**, situado en la loma que baja del **picu** Fuentes. El camino gira a la izda., llanea y luego descende algo llegando a la **pradera de Alba**, donde apenas quedan restos de la antigua majada. Desde Alba, el sendero sube por la campera y luego gira a la derecha para auparse a la loma de esa parte, continúa al SO y llega al **colláu Arenal** (1814 m), situado al sur de la Peña del Alba. Al Oeste vemos el picu Nogales y para llegar a él, hemos de remontar al **colláu Nogales** y, por su arista Este, ganar la cima: **Picu Nogales** (2074 m) una de las montañas más representativas de Aller y límite autonómico.

Tras el descanso, disfrutando de las vistas, y las fotos de rigor, bajamos la loma NO al **colláu Riopinos** o **Las Rubias** (1865 m) de donde subimos en la misma dirección, llegando en poco tiempo a la 2ª cima del día: **Picón de las Rubias** (1958 m).

Bajamos de nuevo al colláu Riopinos y cogemos el camino a la izda. (SE) por el que iremos casi en llano a la **cochá Verde** (tras el Pico Alba). El camino atraviesa la ladera Norte del picu Nogales y nos devuelve al **colláu Arenal**, por donde hemos subido. Por senda ya conocida, bajamos de nuevo a la **majada de Alba** donde seguiremos valle abajo (N/NO) hasta la preciosa braña del **Gumial**, con buenos prados y cabañas. Dejamos atrás el Gumial y nos introducimos en el hermoso hayedo que viene a continuación y por donde el camino baja hasta las fincas de **La Llana** por las que descendemos a cruzar el río San Isidro y siguiendo la pista que va por el fondo del valle, llegamos a nuestro destino: **Cuevas** (750 m).