



GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Principado de Asturias. Tfno. Nº 985.43.09.05

Excursión día 09/02/2019

SANTA LUCÍA-CUETO SAN MATEO-POLA DE GORDÓN

Ruta nº 3

VOCALES DE EXCURSIÓN / Ruta: Antonio y Prada / Autocar: Palmira y Emma

Reglamento de las rutas

-Se considerará el jueves anterior a la salida el plazo límite para inscribirse en la misma. Si terminado el plazo quedaran plazas libres, se admitirán las inscripciones que la capacidad del autobús permita. La inscripción condiciona el pago de la misma.

-En las rutas se efectuará una parada en el trayecto de ida y otro en el de vuelta (siempre que sea posible), cuya duración será establecida por la persona responsable.

-En las rutas del Grupo (incluidas las alternativas) nadie, excepto con el permiso del responsable de montaña, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

-El grupo de Montaña y su Junta Directiva no se responsabiliza de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados; así como de los participantes que decidan hacer, con permiso o sin él, las rutas que no estén programadas por los responsables del grupo.

-En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

La Junta Directiva

Ficha técnica aproximada

Kilómetros aprox.	10 km
Desnivel de subida	655 m
Desnivel de bajada	681 m
Tiempo Aprox.	5 h

Próxima excursión

DÍA 23/02/19

CDA. LLOMENA-PEÑA
CARRÍA-VEGA DE CIEN

Salida de autocares

OVIEDO 7:30

MIERES 7:45

TURÓN 8:00

Ruta con buena cantidad de señales, *jitos* y marcas de pintura para favorecer su recorrido.

Comienza junto al cementerio de **Santa Lucía de Gordón** (1070 m), baja a cruzar las vías del ferrocarril, pasa al lado del área recreativa La Faya y cruza el puente sobre el río Bernesga. Pasa al lado de una fuente y sigue al arroyo. Cuando éste se bifurca, sigue el afluyente de la derecha hasta la cota 1250 m, donde gira bruscamente a la izquierda en busca de **collado del Fresno** (1242 m) y avanzando por una loma, al final de ella, llega a una pista, que seguiremos hacia la izquierda hasta que encontremos un cartel que nos invita a afrontar la ladera NE del pico. Y así, siguiendo los *jitos*, llegamos a la cima del **Cueto San Mateo** (1603 m) donde nos recibe una gran cruz y disfrutaremos de buenas vistas de La Robla, Ciñera, Santa Lucía, Pajares, la cordillera Cantábrica, Correcillas, Espigüete...

El **descenso** lo haremos por la arista oeste y giramos después al sur siguiendo los *jitos* que nos conducirán a la **Cueva San Mateo**, que podemos visitar. A la salida de la cueva bajamos por la canal en zigzag por sendero bien señalizado hasta llegar a un collado con una señal indicativa. Nosotros seguimos la pista hacia la izquierda que, tras pasar por una **fuente** con cartel informativo de la flora y fauna de la zona, curva a la derecha para meterse al **valle Cerezales** y alcanzar un **refugio** con agua (1230 m).

Siguiendo siempre por la pista principal, en moderado descenso, alcanzamos el **valle de Santas Martas** por el que continuamos bajando, siempre a la derecha del arroyo. En esta zona, la pista va por bosque, que cubre ambas laderas. Así alcanzamos la zona de **Valdelasviñas**, con algunas construcciones y poco después el camping y las piscinas municipales. Sólo nos queda cruzar bajo la carretera nacional y entrar en **Pola de Gordón**.