



GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Principado de Asturias. Tfno. Nº 985.43.09.05

Excursión día 24/02/18

CARREÑA DE CABRALES – BENIA DE ONÍS

Ruta nº 4

VOCALES DE EXCURSIÓN / Ruta: Antonio y Prada / Autocar: Palmira y Emma

Reglamento de las rutas

-Se considerará el jueves anterior a la salida el plazo límite para inscribirse en la misma. Si terminado el plazo quedaran plazas libres, se admitirán las inscripciones que la capacidad del autobús permita. La inscripción condiciona el pago de la misma.

-En las rutas se efectuará una parada en el trayecto de ida y otro en el de vuelta (siempre que sea posible), cuya duración será establecida por la persona responsable.

-En las rutas del Grupo (incluidas las alternativas) nadie, excepto con el permiso del responsable de montaña, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

-El grupo de Montaña y su Junta Directiva no se responsabiliza de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados; así como de los participantes que decidan hacer, con permiso o sin él, las rutas que no estén programadas por los responsables del grupo..

-En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

La Junta Directiva

Ficha técnica aproximada

Kilómetros aprox.	19 km
Desnivel de subida	685 m
Desnivel de bajada	664 m
Tiempo Aprox.	6 h

Próxima excursión

DÍA 10/03/18

**CDA. ARNICIO-ERMITA
DEL SELLÓN-LOZANA
(INFUESTO)**

Salida de autocares

OVIEDO 7:30

MIERES 7:45

TURÓN 8:00

El tercer tramo del **GR 109** comienza en **Carreña de Cabrales** y finaliza en Benia de Onís, con bastantes desniveles en sube y baja. Salimos de Carreña siguiendo al Arroyo de la Ría. Vamos en dirección N, dejando a la derecha el Llano Molín, y nos adentramos en el valle jalonado de cabañas y cuadras para el ganado. El valle se estrecha y en su final el camino gira bruscamente a la izquierda, para iniciar una fuerte subida a **Asiego**. En lo alto se encuentra el mirador "Pedro Udaondo" con magníficas vistas sobre los Urrieles. Sin entrar en Asiego continuamos por camino descendente que nos hace pasar bajo el tendido eléctrico a cruzar el río Ricao, a la altura del **Molino de Ricao**. Después del cruce el camino comienza a ascender pasando por zonas de castaños y praderías jalonadas de cabañas, teniendo **Puertas** a nuestros pies. Tomamos la pista a la derecha, al N, hacia la **Cruz de Raos** y desde aquí ya comienza un ligero descenso para salir a la carretera AS 114, muy cerca de **Ortiguero**. En este punto de encuentro cruzamos la carretera y tomamos la pista que nos lleva al pueblo de **Salce**, muy cuidado y bonito. Atravesamos el pueblo por la pista y ascendemos ligeramente en dirección SO hasta las **minas de Alda**. Dejamos la pista y seguimos sendero que acorta un recorrido por pista, hasta las cabañas de **Julacienda** y más tarde al **collado de Candal**. Aquí comienza un fuerte descenso por pista, que en varias revueltas nos lleva a la localidad de **Avín**, sobre la conocida carretera AS 114.

De Avín continuamos 1,5 km por la carretera, a la cercana **Benia de Onís** que es el final de la etapa.

(Adaptación de la web "Montes de Asturias")