



GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Principado de Asturias. Tfno. Nº 985.43.09.05

Excursión día 23/02/19

COLLADA LLOMENA – PEÑA CARRIÁ – VEGA DE CIEN

Ruta nº 4

VOCALÉS DE EXCURSIÓN / Ruta: Antonio y Prada / Autocar: Palmira y Emma

Reglamento de las rutas

-Se considerará el jueves anterior a la salida el plazo límite para inscribirse en la misma. Si terminado el plazo quedaran plazas libres, se admitirán las inscripciones que la capacidad del autobús permita. La inscripción condiciona el pago de la misma.

-En las rutas se efectuará una parada en el trayecto de ida y otro en el de vuelta (siempre que sea posible), cuya duración será establecida por la persona responsable.

-En las rutas del Grupo (incluidas las alternativas) nadie, excepto con el permiso del responsable de montaña, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

-El grupo de Montaña y su Junta Directiva no se responsabiliza de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados; así como de los participantes que decidan hacer, con permiso o sin él, las rutas que no estén programadas por los responsables del grupo.

-En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

La Junta Directiva

Ficha técnica aproximada

Kilómetros aprox.	14 Km
Desnivel de subida	700 m
Desnivel de bajada	1550 m
Tiempo Aprox.	7 h

Próxima excursión

DÍA 09/03/19

SENDA DEL CARTERO

Salida de autocares

OVIEDO 7:30

MIERES 7:45

TURÓN 8:00

Salimos de **Collada Llomena (993 m)** hacia el norte, por buena pista, enseguida llegamos a un depósito de agua donde el camino se bifurca y tomamos el ramal de la derecha por el que continuamos hasta la **Cda. Ovia**, donde hay cruce de pistas, que abandonamos para empezar a subir de frente, por sendero, en dirección a los paredones que cierran el paso. Antes de llegar a ellos, la senda gira a la izda. y se mantiene un trecho paralela al cordal hasta el paso de **La Boquera**, donde giramos a la dcha. para subir decididamente a cruzar el roquedo por este paso providencial.

Superada La Boquera, tenemos ante nosotros la **Silla Cabestredo (1269 m)** a la que subimos a continuación. Enfrente vemos la mole de Peña Carriá, que por esta cara presenta unos acantilados inaccesibles. Para llegar a ella, hemos de bajar al contiguo **collado Trecho** y de ahí descender a la izda. unos cien metros de cota, paralelos a la muralla rocosa hasta encontrar el paso que nos permita auparnos a la falda de la montaña, colonizada por hayas que van escaseando a medida que ganamos cota y por la que subiremos a su punto culminante: **Peña Carriá (1431 m)**, donde tendremos buenas vistas de la mayor parte de cumbres de Ponga y del Macizo Occidental de Picos de Europa.

Descenso:

Bajamos la larga ladera norte, teniendo en cuenta que antes de que empiece la riega, debemos situarnos en la ladera de la izquierda hacia donde vemos abundantes praderías y cabañas. Es el **Valle de Oria y el Prau Espina**, que atravesamos hacia el Porru Moneru, el cual pasamos por la derecha dando vista al pueblo de Argolibio que tenemos doscientos metros más bajo.

En la parte media de **Argolibio** y antes de llegar a la carretera que comunica al pueblo, cogemos una pista a la derecha (SE), que tras un buen tramo rectilíneo hace unas curvas cerradas para perder altura y descender a **Vega de Cien**, donde orientándonos a la derecha vamos en busca del puente sobre el Sella que nos saca a la carretera general.