

# GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Principado de Asturias. Tfno. Nº 985.43.09.05



Excursión día 10/03/18

**CDA. ARNICIO – VENTA FRIERU – ERMITA DEL SELLÓN - LOZANA**

Ruta nº 5

**VOCALES DE EXCURSIÓN / Ruta: Antonio y Prada / Autocar: Palmira y Emma**

## Reglamento de las rutas

-Se considerará el jueves anterior a la salida el plazo límite para inscribirse en la misma. Si terminado el plazo quedaran plazas libres, se admitirán las inscripciones que la capacidad del autobús permita. La inscripción condiciona el pago de la misma.

-En las rutas se efectuará una parada en el trayecto de ida y otro en el de vuelta (siempre que sea posible), cuya duración será establecida por la persona responsable.

-En las rutas del Grupo (incluidas las alternativas) nadie, excepto con el permiso del responsable de montaña, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

-El grupo de Montaña y su Junta Directiva no se responsabiliza de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados; así como de los participantes que decidan hacer, con permiso o sin él, las rutas que no estén programadas por los responsables del grupo..

-En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

La Junta Directiva

## Ficha técnica aproximada

Kilómetros aprox.	18 km
Desnivel de subida	235 m
Desnivel de bajada	970 m
Tiempo Aprox.	6 h

## Próxima excursión

**DÍA 24 MARZO**

**AMIEVA-PICU**

**ABOQUERU-PUENTE**

**DOBRA**

**Salida de autocares**

**OVIEDO 7:30**

**MIERES 7:45**

**TURÓN 8:00**

Camino de origen romano que unía **La Meseta** con la **Costa Asturiana**, atravesando por los Concejos de Caso y Piloña, para continuar hacia la costa de Villaviciosa. Actualmente el tramo mejor conservado y el que vamos a recorrer, es el que discurre entre la **Collada de Arnicio**, en Caso, y el pueblo de **Lozana** en Piloña.

Son unos 18 Km de descenso casi en su totalidad, a lo largo de los cuales disfrutaremos de los bonitos **paisajes de las montañas y valles de Piloña y Caso en El Parque Natural de Redes**. En muchos tramos del recorrido el empedrado y la armadura original se mantienen en muy buen estado, por lo que el camino aún conserva parte de su carácter y esencia milenarios.

Iniciamos la ruta en la **Collada de Arnicio** (908 m) bajando dirección Infiesto por la carretera durante 1 km, para desviarnos por una pista a la dcha. (marcas de GR en árbol). Obviando una desviación a la dcha., llegaremos a la **Venta Frieru**, antigua venta reconvertida en cuadra. Pasamos luego un abrevadero y llegamos a un cruce, donde el ramal de la izda. baja a la aldea de Tozu (escrito en el cierre de la finca).

Nosotros seguimos de frente. Poco más adelante hay nueva bifurcación (**Pandu Cuerries**) donde también optamos por la derecha. Pasamos por bucólicos parajes de prados y cabañas y a partir de aquí vamos a disfrutar de muchos tramos del Camín Real del Sellón en su traza ancestral.

Tras haber caminado unos 7 km, llegamos a un cruce en el que confluye la pista que sube de la aldea de Moru, donde habrá que continuar unos metros por la derecha hacia la **Campera del Sellón o Collada Llamosa**. Una vez en la campera (límite de Caso y Piloña), tendremos que continuar hacia la izquierda por El Camín que se ve perfectamente marcado en la ladera de la montaña.

Llegados a la **Campera de los Llanos** (645 m), el GR gira a la dcha., pero enseguida se cierra de maleza y hay que desviarse a la izda. en dirección al poco prominente pico Espinos, pues hemos de pasar por su dcha. caminando más abajo al lado de una buena cuadra hasta llegar a la **Campera Pandoles** siguiendo por la parte derecha de la finca hasta dar con una portilla que atravesaremos y por pista de tierra llegamos a una nueva bifurcación: a la dcha. baja a la aldea de San Vicente y a la izda., a Lozana, que es nuestro destino y que enseguida se deja ver desde la pista. Llegamos a **Lozana** tras 14.5 km de cómoda andadura y podemos bajar a la villa de **Infiesto** (165 m) tras otros 3 km pasando por las aldeas de Otero y Santianes.

**NOTA:** Los compañeros que quieran hacer ruta montañera, en la Cda. Arnicio subirán al NE por entre praderías y en la parte alta cogerán la línea del cordal (NW) pasando varias cimas y colladas hasta el **Cerro Facéu** (1228 m) y siguiendo el codal en bajada hasta la **Campera del Sellón**.

(Adaptación de "Visitar Asturias"/ "Pynastur" y otros)