



## GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Principado de Asturias. Tfno. Nº 985.43.09.05

Excursión día 23/03/19

### TORRE DE BABIA – POZO LAO – SAN EMILIANO

Ruta nº 6

VOCALÉS DE EXCURSIÓN / Ruta: Antonio y Prada / Autocar: Palmira y Emma

#### Reglamento de las rutas

-Se considerará el jueves anterior a la salida el plazo límite para inscribirse en la misma. Si terminado el plazo quedaran plazas libres, se admitirán las inscripciones que la capacidad del autobús permita. La inscripción condiciona el pago de la misma.

-En las rutas se efectuará una parada en el trayecto de ida y otro en el de vuelta (siempre que sea posible), cuya duración será establecida por la persona responsable.

-En las rutas del Grupo (incluidas las alternativas) nadie, excepto con el permiso del responsable de montaña, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

-El grupo de Montaña y su Junta Directiva no se responsabiliza de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados; así como de los participantes que decidan hacer, con permiso o sin él, las rutas que no estén programadas por los responsables del grupo.

-En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

La Junta Directiva

#### Ficha técnica aproximada

Kilómetros aprox.	17 km
Desnivel de subida	800 m
Desnivel de bajada	1150 m
Tiempo Aprox.	6 h

#### Próxima excursión

DÍA 06/04/19

PUERTO DE ARALLA-PEDROSO-GERAS

#### Salida de autocares

OVIEDO 7:30

MIERES 7:45

TURÓN 8:00

Salimos de la pequeña población de **Torre de Babia** (1265 m), que debe su nombre a una antigua torre de vigilancia aún visible y vamos por pista al norte, pasamos junto a un gran manantial, siguiendo el arroyo durante 2 km hasta que se abre a la dcha. (E) el Valle del Roxu. Para llegar a él, cruzamos por sendos puentes el arroyo Torre y poco más adelante el de Terreros. Proseguimos el camino hasta la majada **La Guariza**, con varios prados y una construcción ganadera.

En La Guariza se acaba la pista que traíamos y continuamos subiendo por pradería la ladera del Pozo Lao. Alcanzamos una pista horizontal, la cruzamos y enseguida nos ponemos en la loma por la que en poco tiempo llegamos a la alomada cima del **Pozo Lao** (2016 m).

Hacemos la preceptiva parada en la cumbre para contemplar el paisaje que nos rodea: al oeste, a la otra parte del valle, llama poderosamente la atención el Montihuero, que presenta una ladera muy escarpada hacia esta parte; al noroeste, Peña Congosto y Peña Orniz; al norte, el Morro Negro; al este, destaca el macizo de Ubiña.

Seguimos la loma hacia el sur para llegar a la pista que hemos cruzado en la subida. Estamos en el Alto la Collada (1886 m) y continuamos bajando por el valle de la izda. (estamos en la vertical de Robledo de Babia), pasamos por un abrevadero y un **chozo**, en el siguiente cruce seguimos por el ramal de la izda. y vamos a una colladina (1729 m) que está detrás de **Peña Cabras**. Avanzamos hasta el centro del valle, desechando una bifurcación que sale a la derecha y por **Vacheoscuro** bajamos hasta el poblado de **Cospedal** en cuya parte alta quedan las ruinas de una ermita.

En Cospedal cogemos el camino que baja por la orilla izquierda del pueblo (SE y luego E) y después por terreno llano vamos paralelos a la carretera que va a San Emiliano, hacia el río de La Majúa. Antes de llegar a este río, curvamos a la derecha y en 2 km más, cruzamos sobre el río Torrestío, pasamos junto al característico peñón y entramos en **San Emiliano**, final de nuestra ruta.