



## GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Principado de Asturias. Tfno. Nº 985.43.09.05

Excursión día 06/04/19  
**PUERTO DE ARALLA – PEDROSO - GERAS**  
Ruta nº 7

**VOCALES DE EXCURSIÓN / Ruta: Antonio y Prada / Autocar: Palmira y Emma**

### Reglamento de las rutas

-Se considerará el jueves anterior a la salida el plazo límite para inscribirse en la misma. Si terminado el plazo quedaran plazas libres, se admitirán las inscripciones que la capacidad del autobús permita. La inscripción condiciona el pago de la misma.

-En las rutas se efectuará una parada en el trayecto de ida y otro en el de vuelta (siempre que sea posible), cuya duración será establecida por la persona responsable.

-En las rutas del Grupo (incluidas las alternativas) nadie, excepto con el permiso del responsable de montaña, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

-El grupo de Montaña y su Junta Directiva no se responsabiliza de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados; así como de los participantes que decidan hacer, con permiso o sin él, las rutas que no estén programadas por los responsables del grupo.

-En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

La Junta Directiva

### Ficha técnica aproximada

Kilómetros aprox.	10.2 km
Desnivel de subida	460 m
Desnivel de bajada	800 m
Tiempo Aprox.	5 h

### Próxima excursión

**DÍA 18-19-20-Y 21 ABRIL  
SERRA DO COUREL**

**Salida de autocares**

**OVIEDO  
MIERES  
TURÓN**

**En el Cerro Pedroso se juntan tierras de tres ayuntamientos leoneses: Pola de Gordón, Barrios de Luna y Sena de Luna y desde él se obtiene una panorámica única del pantano de los Barrios de Luna.**

El acceso más corto y con menos desnivel a esta cumbre se realiza desde el Puerto de Aralla. Salimos del **Puerto de Aralla** (1536 m) con dirección suroeste, siguiendo la pista izquierda de las dos que salen a la par.

Vamos subiendo por la izda. de la Loma Sextilla para pasar al **valle Valmeán** y bordeamos por la izda. el Alto Juncanal. La pista nos va acercando al centro del valle, incluso llega a cruzar el arroyo a la izquierda y luego a la derecha, llegando a un **pequeño collado (1730 m) para traspasar la Sierra de Peña la Cueva**.

En este collado abandonamos la pista, **subiendo a la derecha por una canal herbosa**, que en su parte alta tiene algunas escobas. Esta corta canal termina en el **Collado Pedroso (1788 m)** y de ahí subimos la cuesta de la izda. (sur) para coronar el vértice geodésico del **Cerro Pedroso (1914 m)**.

Tras la parada pertinente para admirar el paisaje, comer y beber algo, más la foto de rigor, descendemos por la **ladera este**, por terreno de monte bajo, sirviéndonos de los senderos de animales para bajar a cruzar la pista que traíamos a la subida. Un poco más abajo está un **refugio** de reciente construcción (1660 m) y a él llega una pista de la parte central del **valle de Polanco**, por la que iremos bajando. A medida que bajamos, las montañas van estrechando el paso hasta que en su parte baja forman un estrecho desfiladero (**Foz de Polanco**). En esta zona, en época de deshielo, camino y arroyo son una misma cosa.

A la salida del desfiladero tomamos el camino que a la izda. abandona el arroyo Polanco y se va a cruzar el de Valmeán, para entrar en **Geras (1160 m)** por su parte alta.