



# GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Asturias. Tfno. Nº 985430905/687722031

Excursión día 12/06/2021

## EL FIELATU – PICU ALBA – EL GUMIAL - CUEVAS

Ruta nº 1

VOCALES DE EXCURSIÓN / Ruta: Aladino, Javier, Verónica / Autocar: Xuan, Marusia

### Reglamento de las rutas

-Se considerará el jueves anterior a la salida el plazo límite para inscribirse en la misma. Si terminado el plazo quedaran plazas libres, se admitirán las inscripciones que la capacidad del autobús permita. La inscripción condiciona el pago de la misma.

-En las rutas se efectuará una parada en el trayecto de ida y otro en el de vuelta (siempre que sea posible), cuya duración será establecida por la persona responsable.

-En las rutas del Grupo (incluidas las alternativas) nadie, excepto con el permiso del responsable de montaña, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

-El grupo de Montaña y su Junta Directiva no se responsabiliza de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados; así como de los participantes que decidan hacer, con permiso o sin él, las rutas que no estén programadas por los responsables del grupo.

- Seguir las recomendaciones sanitarias vigentes de uso de mascarilla, higiene de manos y distancia interpersonal en la medida de lo posible para prevención de COVID-19.

-En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

La Junta Directiva

### Ficha técnica aproximada

Kilómetros aprox.	13,5 Km
Desnivel de subida	778 m
Desnivel de bajada	1115 m
Tiempo Aprox.	5 h

### Próxima excursión

DÍA 26/06/2021

CASA MIERES – PEÑA

CERREOS – TUIZA

D'ARRIBA

### Salida de autocares

OVIEDO 7:30

MIERES 7:45

TURÓN 8:00

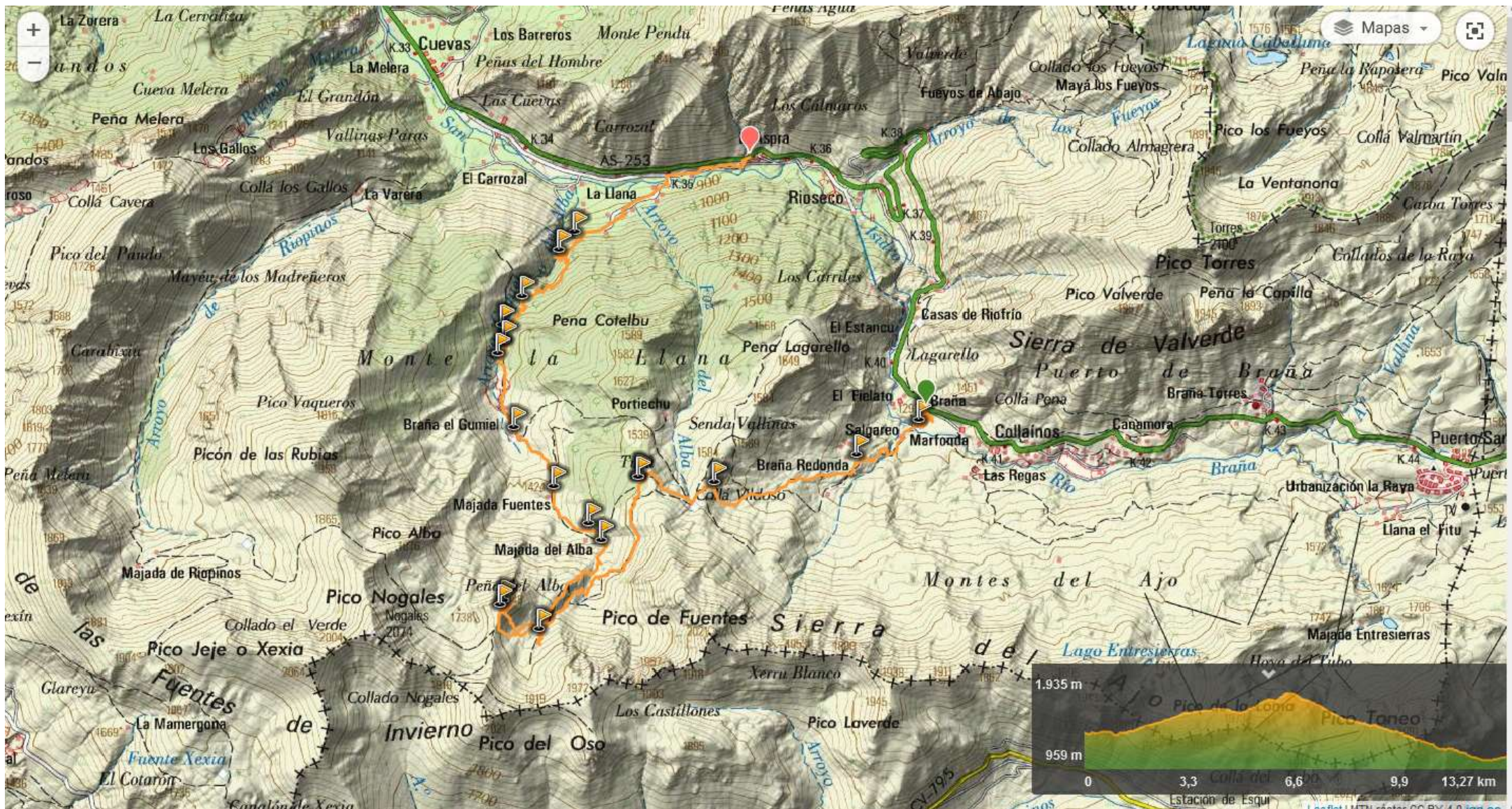
La travesía comienza en la carretera que sube al Puerto de San Isidro, en el lugar conocido como **El Fielatu** (1.278m), donde hay un refugio de cazadores y algunas cabañas en buen estado.

Tomamos el camino que, entre una cabaña y la fuente, pierde altura en busca del río Braña, el cual cruzaremos por un guardarraíles reciclado en puente.

El sendero sube bordeando una mata de piornos y por campera va acercándose al arroyo que baja a nuestra derecha, lo cruza por otro oportuno guardarraíles/puente y sube la empinada cuesta hasta una llanada donde se asienta **Brañarredonda**.

Cruzamos la braña en dirección suroeste y seguimos subiendo hasta ganar el siguiente escalón, que es el **Colláu Vildoso** (1.572m), con excelentes vistas sobre el valle de Braña y el Picu Torres. De Vildoso avanzamos al oeste, con poco desnivel, hasta otro colláu donde empieza el bosque **El Tuzu**, situado en la loma que baja del Picu Fuentes. El camino gira a la izquierda, llanea y luego desciende algo llegando a la **pradera de Alba**, donde apenas quedan restos de la antigua majada. Desde Alba, el sendero sube por la campera y luego gira a la derecha para auparse a la loma de esa parte, continúa al suroeste y llega al **Colláu Arenal** (1.814m), situado al sur de la Peña del Alba.

Al oeste vemos el Picu Nogales, para a continuación hacer cima en el punto más alto de nuestra ruta que será el **Picu Alba** (1.876m). Volveremos sobre nuestros pasos hasta el Colláu Arenal. A continuación, y por senda ya conocida, bajamos de nuevo a la Majada de Alba donde seguiremos valle abajo (N-NO) hasta la preciosa **Braña del Gumial**, con buenos prados y cabañas. Dejamos atrás El Gumial y nos introducimos en el hermoso fayéu que viene a continuación, y por donde el camino baja hasta las fincas de **La Llana**, por las que descendemos a cruzar el río San Isidro, y siguiendo la pista que va por el fondo del valle llegamos a nuestro destino: **Cuevas** (750m).



### Información Refugio Cerullada:

Recordamos a nuestros socios y socias, simpatizantes, amigas y amigos, que ya está disponible para vuestro disfrute el Refugio de Cerullada, en el concejo de Valdugueros, León. Un idílico albergue en el corazón del valle de Curueño, al otro lado del Puertu de Vegará, en plena Reserva de la Biosfera de los Argüellos.

### Tarifas y reservas:

Socios: 8€, No Socios: 17€, No Socios menores de 14 años: 10€, Grupos de más de más de 15 personas: 10€/pax.

Se pagará el 50% al hacer la reserva, en la cuenta de banco del Grupo de Montaña o en el Local (C/La Salle 6, Turón)

Teléfonos: 606141326 (Vila). 687722031 (Mari Carmen)