



GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Principado de Asturias. Tfno. Nº 985.430.905

Excursión día 14- 06- 2014

VÍA FERRATA DE LA HERMIDA // RUTA DE LAS AGÜERAS

Ruta Nº 13

VOCALÉS DE EXCURSIÓN / Autocar: Emma y Palmira / Ruta: Antonio y Prada

Reglamento de las rutas

-Se considerará el jueves anterior a la salida el plazo límite para inscribirse en la misma. Si terminado el plazo quedaran plazas libres, se admitirán las inscripciones que la capacidad del autobús permita. La inscripción condiciona el pago de la misma.

-En las rutas se efectuará una parada en el trayecto de ida y otro en el de vuelta (siempre que sea posible), cuya duración será establecida por la persona responsable.

-En las rutas del Grupo (incluidas las alternativas) nadie, excepto con el permiso del responsable de montaña, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

-El grupo de Montaña y su Junta Directiva no se responsabiliza de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados; así como de los participantes que decidan hacer, con permiso o sin él, las rutas que no estén programadas por los responsables del grupo..

-En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

La Junta Directiva

Ficha técnica aproximada

Kilómetros aprox.	11 Km
Desnivel de subida	400 m
Desnivel de bajada	400m
Tiempo Aprox.	3/4 h

Próxima excursión

DÍA 28 DE JUNIO

FUENTE DÉ - HORCADOS ROJOS

Salida de autocares

OVIEDO	6:30h
MIERES	6:45 h
TURÓN	7:00 h

VÍA FERRATA DE LA HERMIDA

Esta vía está situada en el desfiladero de La Hermida. Consiste en un itinerario tanto vertical como horizontal equipado con diversos materiales: clavos, grapas, presas, cadenas y puentes que permiten llegar con seguridad a zonas de difícil acceso. La seguridad corre a cargo de un cable de acero instalado en toda la vía.

La vía tiene dos opciones : la tradicional que sube hasta la cueva Ciloña y luego prosigue por senda y más tarde por carretera hasta llegar de nuevo a La Hermida y la nueva que comparte itinerario con la primera hasta finalizar la rampa Carla Garrido que está después de la cueva del Jabalí. A partir de ese punto está la variante de los puentes: un tibetano de 35 m y una pasarela de 100 m, no aptos para gente con problemas de vértigo. Una vez cruzados continúa la ruta por caminos *jitados* y carretera hasta finalizar.

Es obligatorio e indispensable el uso de casco, arnés y disipador homologado para realizar la ruta. Si no se tiene en propiedad se puede alquilar en el principio de la vía. Es fundamental también estar federados.

RUTA DE LAS AGUERAS

Comienza la ruta a unos 3 km de La Hermida en dirección Potes. Discurre por los barrancos de Navedo y Cicera. A la entrada del barranco de Navedo hay un cartel informativo sobre la ruta y ahí empezamos a andar por un camino amplio y cómodo que sube por la derecha del reguero. Más arriba un cartel nos indica la dirección al pueblo de Navedo, al que no es necesario subir en esta ruta. Luego se pasa por bosque con castaños centenarios. Cuando salimos del bosque. Entramos en zona de pradería y vemos una señal que nos indica el pueblo de Cicera al que nos dirigimos. Pasamos por la izquierda del pueblo de Piñeres y junto a la ermita de Santa Catalina (siglo XVII-XIX). Vemos Cicera por debajo de nosotros y podemos ir a él por el camino que atraviesa los prados o, si está embarrado, por la carretera. La Ruta atraviesa el pueblo, baja por el barranco y desemboca de nuevo en el desfiladero de La Hermida, junto a una caseta/refugio en la carretera del desfiladero, a unos 11 km de Potes aproximadamente.

Tiene una duración de unas 3-4 horas, un recorrido de unos 11 km y un desnivel de 400 metros.

