



GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Asturias. Tfno. Nº 985430905/687722031

Excursión día 26/06/2021

CASA MIERES – PEÑA CERREOS – TUIZA RIBA

Ruta nº 2

VOCALES DE EXCURSIÓN / Ruta: Aladino, Javier, Verónica / Autocar: Patricia, Marusia

Reglamento de las rutas

-Se considerará el jueves anterior a la salida el plazo límite para inscribirse en la misma. Si terminado el plazo quedaran plazas libres, se admitirán las inscripciones que la capacidad del autobús permita. La inscripción condiciona el pago de la misma.

-En las rutas se efectuará una parada en el trayecto de ida y otro en el de vuelta (siempre que sea posible), cuya duración será establecida por la persona responsable.

-En las rutas del Grupo (incluidas las alternativas) nadie, excepto con el permiso del responsable de montaña, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

-El grupo de Montaña y su Junta Directiva no se responsabiliza de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados; así como de los participantes que decidan hacer, con permiso o sin él, las rutas que no estén programadas por los responsables del grupo.

- Seguir las recomendaciones sanitarias vigentes de uso de mascarilla, higiene de manos y distancia interpersonal en la medida de lo posible para prevención de COVID-19.

-En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

La Junta Directiva

Ficha técnica aproximada

Kilómetros aprox.	9 Km
Desnivel de subida	574 m
Desnivel aprox	932 m
Tiempo aprox.	5 h

Próxima excursión

Día 17/07/2021

ESPICHA CERULLEDA

Aviados – Peña Galicia

La travesía comienza en la “**Casa Mieres**” (1595m) en el Puertu Pinos. Bordeando la cabaña giramos a la derecha N, pasamos delante de la fuente y más tarde, al lado del pequeño embalse del Valle Cantarilla nos adentramos en el **Valle de María Delgado** hasta alcanzar los **Pozos de La Nieve**. Las marcas de pintura en la roca nos ayudarán a seguir la ruta, para superar el brusco desnivel llegando al **Colláu de La Loma**.

Comenzaremos el descenso por la **Senda del Pan**, dejando a mano izquierda Pena Ubiña La Pequeña, y nos adentraremos en la Vega de Retuertu. A nuestra derecha ya podemos observar el camino de ascenso que nos lleva a la cumbre de **Peña Cerreos o Pena Cabello (2.111m)**, a través de un camino de canchales y monte bajo, una inmejorable atalaya sobre la ladera occidental de la gran cumbre del Macizo de Les Ubiñes. A lo largo de la crestería podemos ver trincheras y restos de la guerra civil.

Una vez coronada la cumbre, descendemos por un sinuoso camino hasta alcanzar el **Colláu Terreos (1.933m)**. A partir de este punto bajamos con mucha calma, dado el fuerte desnivel que entraña el camino de **La Forquetona**, hasta alcanzar La Vega del Meicín, donde podemos hacer un alto en el refugio del mismo nombre.

Después, ya por un camino muy bien señalizado seguiremos en suave descenso hasta el pueblo de **Tuiza Riba (1.210m)**, final de nuestra ruta.



Información Refugio Cerullada:

Recordamos a nuestros socios y socias, simpatizantes, amigas y amigos, que ya está disponible para vuestro disfrute el Refugio de Cerullada, en el concejo de Valdelugeros, León. Un idílico albergue en el corazón del valle de Curueño, al otro lado del Puerto de Vegar, en plena Reserva de la Biosfera de los Argüellos.

Tarifas y reservas:

Socios: 8€, No Socios: 17€, No Socios menores de 14 años: 10€, Grupos de más de más de 15 personas: 10€/pax.

Se pagará el 50% al hacer la reserva, en la cuenta de banco del Grupo de Montaña o en el Local (C/La Salle 6, Turón)

Teléfonos: 606141326 (Vila). 687722031 (Mari Carmen)