



GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Asturias. Tfno. Nº 985430905/687722031

Excursión día 17/07/2021
AVIADOS – PEÑA GALICIA
Ruta nº 3

VOCALES DE EXCURSIÓN / Ruta: Aladino, Javier, Verónica / Autocar: Patricia, Marusia

Reglamento de las rutas

-Se considerará el jueves anterior a la salida el plazo límite para inscribirse en la misma. Si terminado el plazo quedaran plazas libres, se admitirán las inscripciones que la capacidad del autobús permita. La inscripción condiciona el pago de la misma.

-En las rutas se efectuará una parada en el trayecto de ida y otro en el de vuelta (siempre que sea posible), cuya duración será establecida por la persona responsable.

-En las rutas del Grupo (incluidas las alternativas) nadie, excepto con el permiso del responsable de montaña, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

-El grupo de Montaña y su Junta Directiva no se responsabiliza de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados; así como de los participantes que decidan hacer, con permiso o sin él, las rutas que no estén programadas por los responsables del grupo.

- Seguir las recomendaciones sanitarias vigentes de uso de mascarilla, higiene de manos y distancia interpersonal en la medida de lo posible para prevención de COVID-19.

-En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

La Junta Directiva

Ficha técnica aproximada

Kilómetros aprox.	6,8 Km
Desnivel de subida	581m
Desnivel aprox	932 m
Tiempo aprox.	3 h

Próxima excursión

Día 31/07/2021

Pendones –Tiatorodos –Pendones

Oviedo: 7:30 horas

Mieres: 7:45 horas

Turón: 8:00 horas

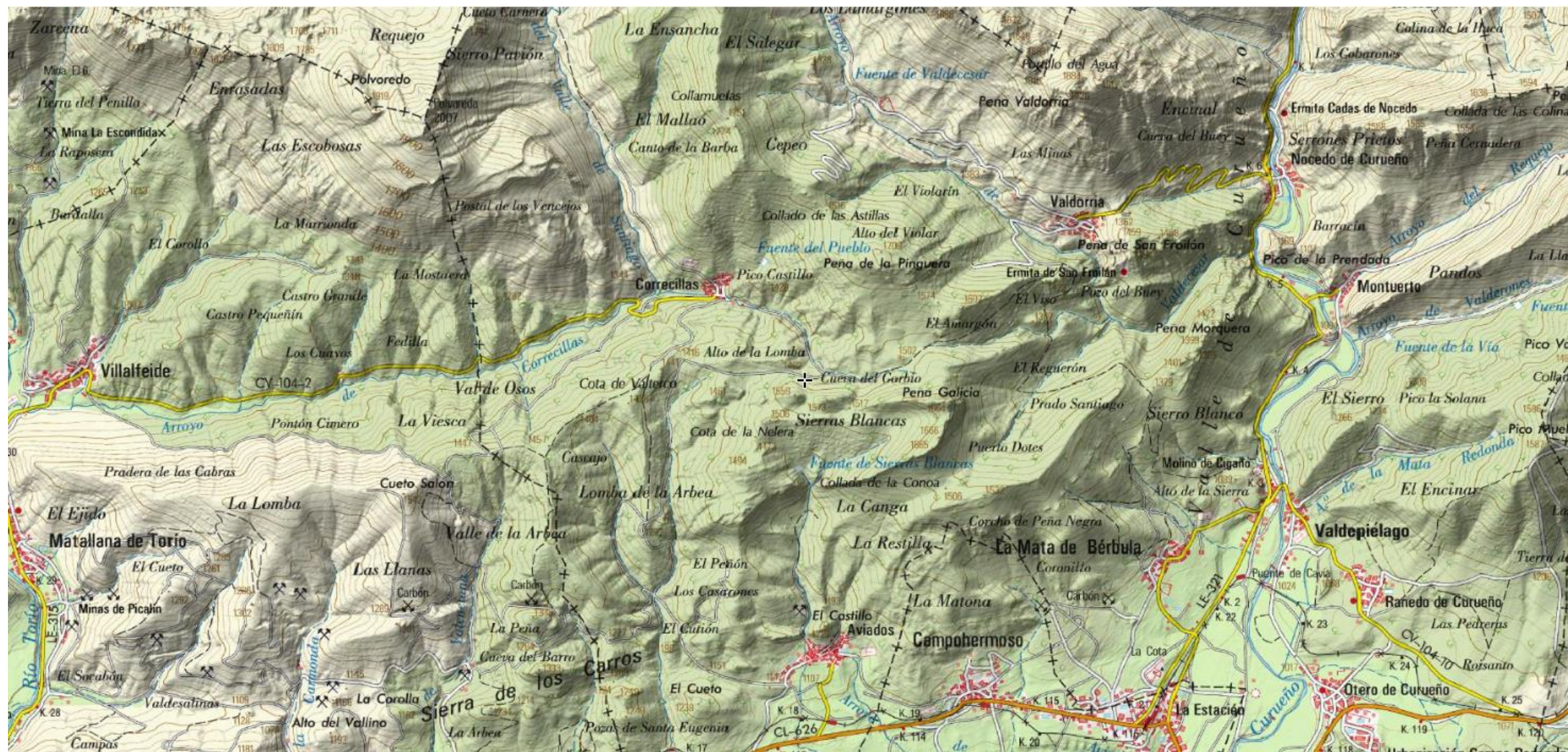
La ruta comienza en el pueblo de **Aviados (1.140 m)**, ubicado en el municipio de Valdepiélago (León), desde donde ya podemos admirar la casa Sur de Peña Galicia, nuestro objetivo del día.

En el mismo pueblo debemos tomar el sendero Norte a los pies de la Iglesia de Aviados, y que prosigue al lado de la afamada escuela de escalada de La Chorrina y **El Castillo de Aviados (1.219 m)**. El sendero está muy bien señalizado durante todo el recorrido.

Cuando apenas llevemos 1,5 km de senda, y tras sobrepasar varios colmenares, debemos girar a la izquierda, siempre por el camino balizado, donde nos adentraremos en la mole calcárea forma una estrecha foz excavada por el agua, desde donde vamos ganando altura.

A continuación, tras dejar atrás un sinuoso y pedregoso camino, llegamos a un impresionante bosque de robles que alterna con los pastizales de altura, y nos deja admirar los restos de los antiguos glaciares que dominaban la Cordillera Cantábrica hace unos 10.000 años.

Desde este punto ya podemos ver la cima, así que debemos continuar por el fondo del valle, ganando altura poco a poco hasta coronar el Pico **Peña Galicia (1.666 m)**.



Información Refugio Cerullada:

Recordamos a nuestros socios y socias, simpatizantes, amigas y amigos, que ya está disponible para vuestro disfrute el Refugio de Cerullada, en el concejo de Valdelugeros, León. Un idílico albergue en el corazón del valle de Curueño, al otro lado del Puertu de Vegará, en plena Reserva de la Biosfera de los Argüellos.

Tarifas y reservas:

Socios: 8€, No Socios: 17€, No Socios menores de 14 años: 10€, Grupos de más de más de 15 personas: 10€/pax.

Se pagará el 50% al hacer la reserva, en la cuenta de banco del Grupo de Montaña o en el Local (C/La Salle 6, Turón)

Teléfonos: 606141326 (Vila). 687722031 (Mari Carmen)