



GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Principado de Asturias. Tfno. Nº 985.43.09.05

Excursión día 10-01-15

Ruta Nº 1

RIBADEO - RINLO - PLAYA DE LAS CATEDRALES

VOCALES DE EXCURSIÓN / Ruta: Antonio y Prada / Autocar: Palmira y Emma

Reglamento de las rutas

-Se considerará el jueves anterior a la salida el plazo límite para inscribirse en la misma. Si terminado el plazo quedaran plazas libres, se admitirán las inscripciones que la capacidad del autobús permita. La inscripción condiciona el pago de la misma.

-En las rutas se efectuará una parada en el trayecto de ida y otro en el de vuelta (siempre que sea posible), cuya duración será establecida por la persona responsable.

-En las rutas del Grupo (incluidas las alternativas) nadie, excepto con el permiso del responsable de montaña, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

-El grupo de Montaña y su Junta Directiva no se responsabiliza de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados; así como de los participantes que decidan hacer, con permiso o sin él, las rutas que no estén programadas por los responsables del grupo..

-En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

La Junta Directiva

Ficha técnica aproximada

Kilómetros aprox. 18/20 km
Desnivel de subida 350 m
Desnivel de bajada 350 m
Tiempo Aprox. 5/6 h

Próxima excursión

DÍA 24-01-15

La Collaona-Burra

Blanca-Cuetu Ventosu-

La Güeria

Salida de autocares

OVIEDO 8:00

MIERES 8:15

TURÓN 8:30

RIBADEO - RINLO - PLAYA DE LAS CATEDRALES

La **playa de las Catedrales** está situada en la costa de la provincia de Lugo. Se le llama así por el conjunto de acantilados, algunos con más de 32 metros de altura, que esculpidos por el viento y el mar, forman unos arcos y bóvedas espectaculares dejando un paisaje maravilloso en la que está considerada como una de las playas más espectaculares del mundo. Cuando más se puede disfrutar del paisaje es cuando la marea está baja porque podemos caminar por la arena entre los acantilados. En la bajamar, a través de unas escaleras se puede bajar hasta la arena y recorrerla de un lado a otro para ver las grietas, socavones y galerías de rocas que se han ido formando con la erosión del agua.

Caminaremos luego próximos al acantilado, unas veces por senderos y otras por carreteras locales, bordeando ensenadas, pasando por playas, cetáceas abandonadas, llegando por **Rinlo**, precioso pueblo, cuyos habitantes han vivido históricamente de la pesca; de hecho, de su aún existente pequeño puerto salían numerosas expediciones de caza de ballenas. Hoy en día el turismo representa una importante fuente de ingresos, desplazados a la localidad para probar la rica gastronomía en sus restaurantes; llamativos son todos sus platos basados en el pescado y el marisco. Rinlo está a unos 10 km de la salida y puede ser un buen sitio para que aquellos que quieran caminar menos, tomen algo en alguno de sus restaurantes y se suban después al autobús para desplazarse a Ribadeo.

Los demás continuaremos, siempre próximos a la línea costera, pasando a la izquierda del Aeródromo de Ribadeo, acercándonos Punta Gallín y más adelante a Illa Pancha, donde se ubica el Faro. A partir de aquí vamos buscando la entrada a la Ría del Eo que está protegida por el Fuerte o Castillo de San Damián, construcción militar de principios del siglo XVII. Solo nos queda pasar bajo el impresionante Puente de los Santos (que une Asturias con Galicia) y llegar al Puerto Deportivo, donde termina esta ruta costera.

Ribadeo es una villa de algo menos de 7000 habitantes, con puerto deportivo y dársena de pescadores, que cuenta con importante sector turístico y comercial, con numerosos restaurantes donde disfrutar de platos típicos, relacionados con el mar.

