



GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

La Salle Nº 6 bajo Turón – Principado de Asturias. Tfno. Nº 985.430.905

Excursión día 08– 11– 2014

PUERTO LA CUBILLA - PICO CIRBANAL - CALDAS DE LUNA

Ruta Nº 19

VOCALES DE EXCURSIÓN / Autocar: Emma y Palmira / Ruta: Antonio y Prada

Reglamento de las rutas

-Se considerará el jueves anterior a la salida el plazo límite para inscribirse en la misma. Si terminado el plazo quedaran plazas libres, se admitirán las inscripciones que la capacidad del autobús permita. La inscripción condiciona el pago de la misma.

-En las rutas se efectuará una parada en el trayecto de ida y otro en el de vuelta (siempre que sea posible), cuya duración será establecida por la persona responsable.

-En las rutas del Grupo (incluidas las alternativas) nadie, excepto con el permiso del responsable de montaña, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

-El grupo de Montaña y su Junta Directiva no se responsabiliza de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados; así como de los participantes que decidan hacer, con permiso o sin él, las rutas que no estén programadas por los responsables del grupo..

-En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

La Junta Directiva

Ficha técnica

aproximada

Kilómetros aprox.	13 Km
Desnivel de subida	520 m
Desnivel de bajada	1210 m
Tiempo Aprox.	6:30 h

Próxima excursión

DÍA 22 NOVIEMBRE

**ABELGAS – PEÑA
CORREA**

Salida de autocares

OVIEDO 7:30 h

MIERES 7:45 h

TURÓN 8:00 h

En el **Puerto la Cubilla o Alto del Palo** (1680 m) comenzamos a caminar por la pista que sale a la izquierda, hacia los **puertos de La Vachota**. Sin apenas desnivel, llegamos a un cierre (muro con portilla) que limita los municipios de Lena y San Emiliano y abandonamos la pista, bajando a la derecha hacia el contiguo **Collado Rodriguero**. Continuamos por el sendero que nos lleva por **Muñón del Agua** (pasando un nuevo cierre) al **Valle la Mucherona**, inicio de la riega Las Rozas. Hasta aquí hemos caminado 3,5 km y estamos a la misma altura que a la salida. En suave ascenso, por la ladera de la izquierda, vamos bordeando la Sierra Negra hasta llegar al **Collado Cacabillos o Cubil** (1747 m). En el collado, veremos a la derecha una senda (SO) que vamos a seguir para superar un primer escalón de bajas cumbres y situarnos en la cara norte de La Cirbanal a la que subiremos superando *jous*, pedrizas y algún canalizo. **La Cirbanal** (2077 m), con mojón geodésico, es un excelente mirador cuya amplia perspectiva nos ofrece vistas al embalse de Barrios de Luna (S), las cumbres de Babia y Somiedo (O), el Macizo de Ubiña (NO) y hasta los Picos de Europa. Desde la cumbre nos vamos en dirección a La Silla y llegando a la collada que las separa, nos descolgamos por la ladera sur en dirección al **Valle Picuejo**. El arroyo que da nombre a este valle marca la línea más directa a Caldas, pero no se puede seguir en su integridad debido a que en su parte baja grandes paredes calizas forman un estrecho cañón (La Apretadura) por el que el riachuelo se descuelga en altas cascadas. Bajada la primera parte, el terreno se suaviza y entramos en una zona de pastos llamada **La Vicheriza**, donde por sendas poco definidas al principio, nos vamos separando del arroyo, dejándolo a nuestra izquierda. Vemos más abajo que unas peñas no muy altas nos cortan el paso. Según nos acercamos, comprobamos que la senda se dirige a una horcadina situada a la derecha de un ojal o ventana abierta en la caliza. Es el primer **Paso de la Cabra**, por donde pasaremos entre grandes paredones para seguir bajando hasta otra pequeña collada (1450 m; 2º Paso de la Cabra) desde la que ya vemos las praderías de Caldas, el embalse de Los Barrios de Luna y la autopista. Bajamos la cuesta que tenemos ante nosotros, con tendencia a la izquierda, acercándonos en la parte baja a cruzar el arroyo Picuejo. Pasamos junto a una mesa con sus bancos, atravesamos una portilla y un pequeño puente y ya alcanzamos nuestro punto final: **Caldas de Luna** (1135 m), que recibe el nombre de las famosas aguas termales, que son explotadas en su balneario.

