

# GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO (1960-2010)

La Salle Nº 6 bajo Turón – Principado de Asturias. Tfno Fax Nº 985.430.905

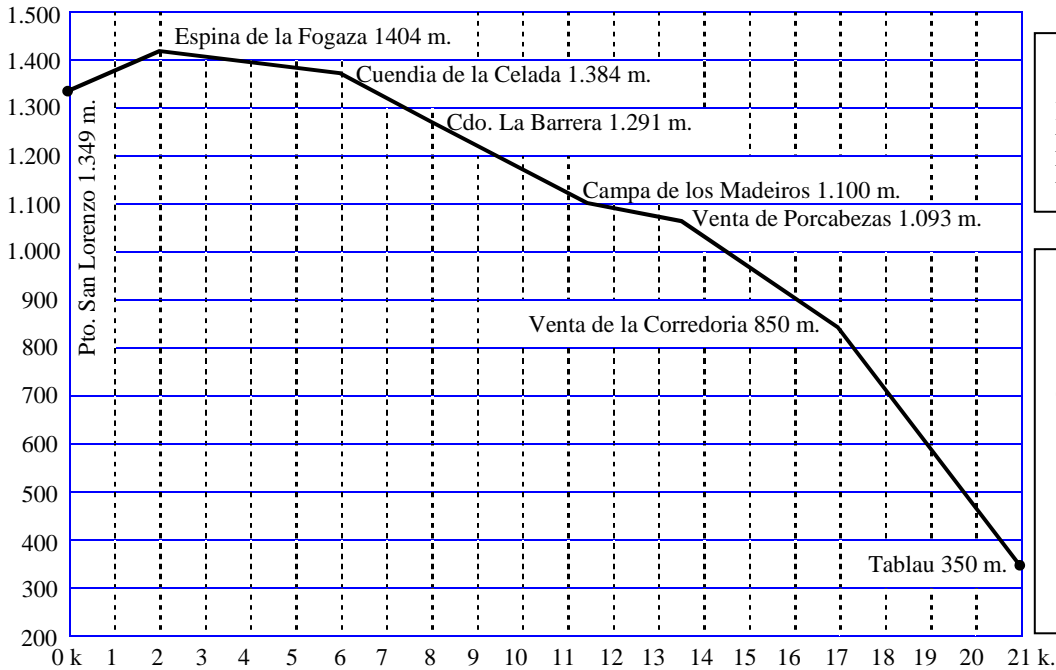


Excursión día 24 – 04 – 10

**PUERTO SAN LORENZO – CAMÍN REAL DE LA MESA - BELMONTE**  
Ruta Nº 8 para el 11º trofeo San Bernardo

Excursión Nº 8

**VOCALES DE EXCURSIÓN / Autocar: Mari Carmen y Vila / Ruta: Miguel Vigara**



### **Ficha técnica aproximada**

Kilómetros aproximados 21 k.  
Desnivel acumulado de subida 160m.  
Desnivel acumulado de bajada 1204m.

### **Próxima excursión**

**DÍA 08 – 08 – 10**  
**ORLÉ**  
**CUETÓN DE LOS TRAVIESOS**  
**ESPINAREDO**

### **Salida de autocares**

**OVIEDO 7: 00 h**  
**TURÓN 7: 15 h**  
**MIERES 7: 30 h**

### **Descripción de ruta**

#### **PUERTO SAN LORENZO – CALZADA DE LA MESA – BELMONTE**

En el Puerto de San Lorenzo (1349m.), comenzamos esta parte de La Vía Romana de La Mesa que nos llevará hasta tierras del concejo de Belmonte de Miranda, por un camino en continuo descenso, salvo en contadas ocasiones. La calzada discurre por aquí entre piornos y escobal, para llegar a la Espina de la Fogaza (1.404m), a la derecha queda el pico Mirandiella (1.568m) en el cual hay una antena de televisión, y a las brañas de Orderías; una ligera subida nos lleva a la tartilla (1.404m) pasando previamente por Cuendia de la Celada (1.384m) llegar al Campo del Cueiro; donde se unen los concejos de Somiedo, Belmonte de Miranda y Teverga, un poco más adelante lo hará el de Grado. Desde el Cueiro a nuestra izquierda veremos la sierra de la Bustariega, Y de aquí al Alto de la Casa (1.341m) el camino continua con poca pendiente hasta el paraje denominado La Pousa'l, donde se conservan restos del empedrado original. A nuestra derecha veremos el pico La Berza (1.434m).

La Calzada Romana va abriéndose paso por el Cy. La Barrera (1.291M), el Acebo (1.278m). A partir de este punto nos adentramos ya en la Sierra del Conto. Una vez cruzada la Campa de los Madeiros (1.100m), de aquí nos dirigimos hacia el Cda. De la Forcada, un poco mas adelante llegaremos a la Collada de Peñas Negras (1.164m). Ya a escasos metros alcanzaremos la Venta de Porcabezas (1.093m). A nuestra izquierda veremos el pico del mismo nombre con una altitud de (1.210m). Entre pastizales y cabañas se llega al Alto del Mouro (1.088m), con una magnífica vista sobre Dolia; para tomar a la izquierda en dirección a la Venta de la Corredoria (850m) en sus inmediaciones hay varios túmulos. Por un camino llano y empedrado se llega a Dolia.

En Dolia sale un camino en dirección NO., por donde descendemos, dejando varias pistas a la derecha, llegamos a la braña de Covasil, (700m) antiguo pueblo perteneciente al monasterio de Sta. Mª de Lapedo, hoy utilizado como braña. El camino bordea una finca para acercarse al reguero de Covasil, cuya cuenca seguimos durante un tiempo por una fuerte pendiente; bordeamos el pico Cervera el cual dejaremos a nuestra derecha. Pasando de la vertiente S. a la vertiente N. hasta llegar a Tablau (350m) y desde aquí ya por carretera llegamos a Belmonte (200m.) final de esta alucinante salida montañera.

Email: [gruposanbernardo@hotmail.com](mailto:gruposanbernardo@hotmail.com)  
Página web: [www.gmsanbernardo.com](http://www.gmsanbernardo.com)

**ALBERGUE DE MONTAÑA CERULLEDA (GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO)**