

## ACTIVIDADES EN BENASQUE (20-26 DE AGOSTO - 2018)

DÍA 20: VIAJE ASTURIAS - BENASQUE

DÍA 21: PICO PERDIGUERO (3219 M)

DÍA 22: ANETO POR LA VÍA NORMAL

DÍA 23: PICO TEMPESTADES POR BALLIBIERNA

DÍA 24: ASCENSIÓN AL POSETS POR EL REFUGIO ÁNGEL ORÚS

DÍA 25: FERRATA DE SACS

DÍA 26: VIAJE BENASQUE - ASTURIAS

=> Además todos los días se organizará una ruta alternativa (senderista o turística) para los que no quieran participar en estas rutas.

-----\*\*\*\*\*-----

"He visto bastantes montañas: el Himalaya, los Andes, los picos fúnebres de Nueva Zelanda, los Alpes y el Altai; todas, más nevadas que ahora. Durante toda mi vida he amado, yo diría que he adorado a las montañas, ascendiéndolas con pasión. Puedo comparar entre sí a muchas de ellas; pero, por ciego que sea el amor, creo tener razón al admirar más que nunca a los Pirineos, a su cielo tan azul y limpio, a sus hielos resplandecientes, a sus aspectos vaporosos, a las llanuras ardientes y aterciopeladas adormecidas en su base bajo el sol más hermoso, y a esas aguas maravillosas que escapan de las nieves con furor, para calmarse enseguida sobre céspedes horizontales y serpentear en silencio entre tapices de flores tan raras y encantadoras que apenas nadie osa caminar sobre ellas. En la naturaleza pirenaica existe una poesía extrema, una armonía de formas, colores y contrastes que no he visto en ninguna otra parte".

Henry Russell: "Souvenirs d'un montagnard"

**Día 21: PICO PERDIGUERO. Subida por Remuñe y bajada por Lliterola.**

**Datos de la ruta:** Longitud: 15 km; Desnivel: 1570 m; Duración aproximada: 9 h

El Perdiguero está situado en la divisoria entre España y Francia y es vértice geodésico.

### Remuñe - Portal de Remuñe

El sendero discurre paralelo al arroyo de Remuñe, dejándolo a la izquierda. Primero caminamos por zonas de pradera, pero pronto el valle se encajona y pasamos junto a una cascada. Ocasionalmente el sendero discurre sobre bloques, pero en general es fácil de seguir. Pasamos primero por la **Pleta des Capellans** y más arriba por la **Pleta de Remuñe**. Vamos a acabar llegando a un circo dominado por la vista de la Forca de Remuñe, de forma característica. En el circo giramos a la izquierda (2380 m de cota), dirección suroeste, siguiendo hitos de piedra para subir al **Portal de Remuñe** (2824 m), un collado junto a la Forca que nos ofrece vistas del **Ibón Blanco de Lliterola**.

### Portal de Remuñe - Perdiguero

La ruta hacia el Perdiguero desciende desde el Portal de Remuñe por el sendero hasta el ibón, y desde allí sube por el cordal. La primera parte de la subida es bastante empinada y la ruta progresa por encima de bloques hasta que alcanza la parte alta del cordal. El tramo final tiene menos pendiente y pasa por el **Hito Este** (3171 m) antes de llegar a la cima del **Perdiguero** (3219 m). Desde la cima también podemos

acercarnos al Hito Oeste en apenas 10 minutos. Desde el Perdiguero hay una buena vista del macizo de Posets, al sur, dejando a sus pies el valle de Estós.

#### **Perdiguero - Ibonet de Lliterola**

Bajamos por la ruta que hemos subido, pero a media distancia entre el Hito Este y el Ibón Blanco de Lliterola nos desviamos a la derecha por el filo de la arista SE y poco más abajo, en clara dirección Sur, bajamos a la **Collada Ubaga** (2712 m) donde nos desviamos a la izquierda para bajar al **Ibonet de Lliterola**, en el fondo del barranco con el Perdiguero a la derecha.

#### **Ibonet - Puente de Lliterola**

Desde el ibonet la ruta es bastante clara, marcada sobre el color verde de las praderas de montaña por las que bajamos. El tramo final atraviesa un bosque de pinos para llegar al puente de Lliterola. Además, la vista que nos ofrece el macizo de las Maladetas, delante de nosotros sobre la boca del valle, es espectacular.

(Santiago González, adaptación)

---

### **Día 22: ASCENSIÓN AL ANETO por la vía normal.**

**Datos de la ruta: Longitud: 15.5 km; Desnivel: 1570 m; Duración aprox.: 9 h**

**\*Nota: Necesarios crampones para cruzar el Glaciar del Aneto.**

-Desde el aparcamiento del **Plan de la Besurta** ya se divisa el edificio del refugio de la Renclusa, punto de partida de la mayoría de las excursiones del Macizo de la Maladeta. Un camino bien definido y perfectamente señalizado va tomando altura por la empinada ladera. Después de unos treinta minutos de marcha llegamos al **refugio** (2.140 metros)

-Desde el refugio se asciende en dirección sur por una pronunciada rampa, bien marcada con hitos, en ocasiones el exceso de ellos nos pueden confundir. La ruta, siempre de fuerte pendiente, va tomando altura de manera considerable hasta alcanzar el paso del **Portillón Superior** (2.908 metros), una brecha perfectamente definida en la denominada Cresta de los Portillones. Esta característica hilera rocosa va descendiendo desde la misma cumbre de la Maladeta al refugio. Se asciende unos metros hasta alcanzar el estrecho paso, que viene a determinar el punto, más o menos, intermedio de la ascensión. Desde este angosto paso, la ruta es del todo evidente, tras descender unos metros se debe alcanzar el **glaciar del Aneto**, por un terreno poco definido entre rocas y algunos senderos poco marcados.

-Debemos ir ganado altura en travesía diagonal por toda la ladera norte del Aneto en dirección a la cumbre, prestando especial atención a las posibles capas de hielo y grietas que nos podamos encontrar. Al finalizar el gran nevero se llega al **Collado de Coronas**, tras ascender unos metros de mayor inclinación se alcanza la cima anterior al Aneto o Punta Olivera de 3.298 metros. Queda por último superar el famoso **paso de Mahoma**, antes de la cumbre. Este paso, aunque muy fácil de superar, provoca a algunas personas cierto respeto por la vertiginosa caída que se contempla a ambos lados.

-El descenso se realiza por el mismo itinerario en poco más de 3 horas.

wikiRutas.es (adaptación)

### **Día 23: PICOS TEMPESTADES**

**Datos de la ruta: Longitud: 12 km; Desnivel: 1378 m; Duración aproximada: 8 h**

**Montaña situada en el sector SE del Macizo de la Maladeta, próxima al Aneto.**

En Benasque cogemos el autobús todo terreno de Ballibierna ("el autobús de las nubes") que tras 6 km llega al área de acampada de Plan de Senarta donde se desvía por la pista de 9 km de la Ball de Ballibierna hasta un refugio con tres denominaciones: **refugio de Pescadores, de Coronas o de Ballibierna.**

## Refugio de Pescadores - Ibón de Llosars (1 hora y media)

Caminamos por el **GR-11** desde el refugio, y diez minutos más adelante vemos la bifurcación hacia Coronas. Seguimos por la derecha hasta llegar a la **Pleta de Llosars**, en ascenso suave. La pleta es una turbera; en primavera y verano se enfanga bastante y es mejor rodearla.

La pleta se deja a la derecha para continuar por el **barranco de Llosars**, de pendiente algo más pronunciada, hasta **los ibones del mismo nombre**. Tras alcanzar el umbral del primer ibón nos aguarda una vista espectacular ya que descansa al pie de una pared de roca que desciende de la arista de Tempestades.

## Ibón de Llosars - Tempestades (2 horas y media)

Dejamos el ibón a la izquierda, cruzamos el barranco y subimos por un campo de bloques hasta el ibón pequeño de Llosars, que dejamos a la derecha. La subida se hace más empinada y a cota 2560 cambiamos de dirección para ir hacia el norte. Debemos pasar por debajo de la **Aguja SW de Russell** y caminar hacia la **Arista de Tempestades**, dejando a la derecha el acceso al pico Russell. Primero superamos un campo de bloques y después ascendemos por un nevero hasta el flanco sur del pico Tempestades. Al pico subimos por la descompuesta cara sur, trepando por bloques: **Pico Tempestades (3296)**.

Desde la cima hay una buena vista del Aneto, Margalida, Russell, Cresta de Ixalenques...

**Descenso:** Bajamos por el mismo itinerario de subida.

## Día 24: POSETS O LLARDANA

**Datos de la ruta:** Longitud: 18.7 km; Desnivel: 1957 m; Tiempo: 11 h

Pasado el pueblo de **Eriste** dirección Benasque, justo tras pasar la central eléctrica, un cartel señala hacia la izquierda el desvío al Refugio Ángel Orús. En verano pueden poner un autobús hasta la **Pleta de Estalló**, prohibiendo la pista a los coches. Esta ruta comienza en el parking pasando por la **cascada de Espigantosa** y adentrándonos en el valle de Eriste (muy bonito por su vegetación y la cantidad de agua que tiene). En hora y media alcanzamos el **Refugio Ángel Orús**.

Partimos del refugio por el **camino del Posets**, siguiendo las marcas de pintura blanquirroja de **GR** y algunos hitos. El camino asciende haciendo una muy larga diagonal hacia la derecha, dirección Noroeste, para seguir dirección al **Torrente de Llardana**, que cruzaremos por el **punto de hierro (24500 m)**. Subiremos pegados al torrente hasta que este se bifurca. Entonces seguiremos el barranco de la derecha que se conoce como **Canal Fonda**, entre el Diente de Llardana y la Tuca Alta. Al Norte del Diente de Llardana llegamos a un **collado (3017 m)** y seguimos ladera arriba hasta ganar la **cresta** que termina en la cumbre del **Posets o Llardana (3369 m, 2ª cima más alta de Pirineos)** donde podremos disfrutar de unas estupendas vistas del Perdiguero, Aneto, Monte Perdido, Bignemale, etc.

Regresaremos por el mismo camino.

## Día 25: FERRATA DE SACS (K3)

**Material necesario:** arnés, disipador, casco, boga de descanso (opcionalmente, guantes). Si no se tiene el material, se alquila.

**Datos:** De Benasque al comienzo de la vía: 2.2 km; Desnivel de la ferrata: 350 m; Longitud total de la vía: 2.2 km; Equipado: 550 m; Tiempo aproximado para hacer la vía: 1h 20 min.; Retorno a la base: 35 min.

En Benasque, cruzamos el puente sobre el Ésera y caminamos en sentido ascendente por una pista por la margen occidental del río, sin coger desviaciones a la izquierda. Pasamos a la derecha de una nave y enseguida cruzamos el barranco de Sacs. Otro tanto que caminemos, estaremos al pie de la vía. Pasamos

bajo las pendientes de Es Llastrals y el camino se acerca al río. Pronto cruzaremos un pequeño puente de madera y a continuación sale una senda a la izda. que nos conduce a la ferrata Tenemos que estar atentos para no pasarnos de largo (no debemos cruzar un 2º puente). Hay algunos hitos que nos ayudan.

Iniciamos la vía en una larga pared no muy vertical equipada con grapas. Una vez arriba tenemos una pequeña terraza y comenzamos a subir rampas algo más verticales, en este tramo encontramos, además de grapas, algunas presas de escalada e incluso cadenas.

Lo realmente bueno de la vía empieza tras el interminable tumbado, lo que viene no es que sea muy duro, lo que ocurre es que no tiene nada que ver con lo hecho hasta ahora, por lo que el cambio nos puede parecer exagerado. La base de la pared puede ser un buen punto para descansar y reponer fuerzas ya que a partir de aquí hay que ponerse las pilas.

Al principio las grapas comienzan verticalmente, conforme ganamos altura las grapas van ladeando a la derecha. Si a esto le sumamos el ligerísimo desplome que tiene la pared el resultado es que tenemos que tirar de brazos para no perder el equilibrio y poder seguir progresando.

Luego vamos alternando pasos verticales con otros en travesía. Es en este tramo donde se encara el primer paso difícil pues las grapas tienden a llevar el cuerpo hacia el risco y debemos soportar el peso forzando los brazos y adoptando una postura lo más natural posible.

A continuación, después de un par de resaltes, seguimos subiendo y salimos del torrente y de la parte más vertical y exigente. Llegamos a un pequeño plano, recogido y apacible con una encina que nos ofrece su sombra para descansar. El último tramo es una serie de resaltes más o menos verticales, con un desplomado final que como una guinda corona la vía ferrata de Sacs.

Desde arriba disfrutamos del valle de Benasque, el río Ésera, y buenas vistas en dirección La Maladeta y al Aneto.

**Para regresar** coger cualquiera de los dos caminos señalizados, uno que sube hasta el collado y luego desciende por el barranco o por el pequeño atajo que busca el camino del barranco un poco más abajo. Señalizado en amarillo y rojo, nos llevará unos 35 minutos el retorno al inicio de la vía. Ya solo queda volver a Benasque por el camino de la mañana.