

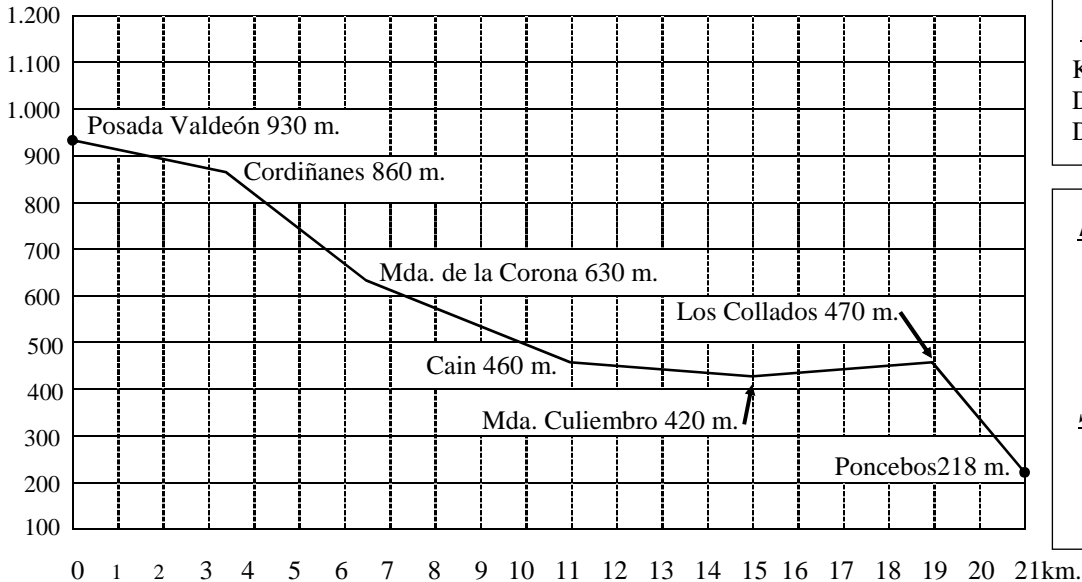
GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO (1960-2010)

La Salle N° 6 bajo Turón – Principado de Asturias. Tfno Fax N° 985.430.905



Excursión día 13 – 03 – 10
POSADA DE VALDEÓN – CAÍN – PONCEBOS (RUTA DEL CARES)
Ruta N° 5 para el 11 trofeo San Bernardo
Excursión N° 5

VOCALES DE EXCURSIÓN / Autocar: Mari Carmen y Jose M^a Vila / Ruta: Miguel Vigara



Ficha técnica aproximada

Kilómetros aproximado 21 k
Desnivel de subida 68 m.
Desnivel de bajada 712 m.

Próxima excursión

DÍA 27 – 3 - 10
FELECHOSA
PICU LA PRAERA
SOTU DE AGUES
Salida de autocares
TURÓN 7: 00 h
MIERES 7: 15 h
OVIEDO 7: 30 h

Descripción de ruta

POSADA VALDEÓN – CAÍN – PONCEBOS

Desde Posada de Valdeón a Cordiñanes no hay más que seguir la carretera que sale del centro de la plaza, pasamos por Cordiñanes observando ya la alta montaña de los macizos Occidental y Central, acercándose para formar, a partir de Caín, la estrecha garganta surcada por el río Cares.

A partir de Cordiñanes seguimos para, en poco, llegar a un mirador con la escultura de un rebozo, animal típico de los Picos de Europa, el llamado Mirador del Tombo. Unos kilómetros más abajo pasamos al lado de un chorco para cazar lobos de renombrado tipismo y antiguo origen. Más abajo pasamos junto a la Majada de la Corona, en donde, según la leyenda, fue coronado Pelayo primer rey de Asturias.

Al poco ya llegamos al pueblo de Caín, típico pueblo de pastores que son famosos por su facilidad para trepar por la roca (no en vano uno de los primeros ascensionistas al Naranjo fue de este pueblo, Gregorio Pérez "El Cainejo").

A partir de Caín el caudal del río se estrecha y las paredes de los dos grandes macizos también, formando la garganta. Salimos de Caín, cruzamos el puente sobre la presa, y seguimos a través de varios túneles excavados en la roca. A partir de ahora la senda va ir excavada en la roca viva. Cruzamos primero el puente de los Rebecos, a gran altura sobre el río y, más allá, el conocido puente de Bolín, más alto aún. Como a la mitad de garganta se encuentra la Majada de Culiembros, buen lugar para parar.

Seguimos camino y nos acercamos al lugar denominado de los Collados, único tramo de la senda que hay que realizar pequeña ascensión. Como está casi al final, popularmente se le denomina " La Puntilla". Una vez arriba sólo nos queda un descenso por la senda que se estrecha, aunque en ningún momento se hace difícil, para salir a una buena pista, cerca ya de Puente de Poncebos, final de esta travesía.

Email: gruposanbernardo@hotmail.com

Página web: www.gmsanbernardo.com

ALBERGUE DE MONTAÑA CERULLEDA (GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO)